

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Czy upodobanie do picia kawy wynika z genetyki?



Kofeina jest organicznym związkiem chemicznym - alkaloidem purynowym. Jest jednym z najczęściej stosowanych dodatków o właściwościach stymulujących. Naturalnym źródłem kofeiny są m.in. ziarna kawowe, herbata, kakao; kofeina może być jednak pozyskiwana również syntetycznie. Podczas badania naukowego, które dotyczyło całego genomu, przeprowadzonego na ponad 47 000 osobach, odkryto dwa geny, które wpływają na predyspozycje co do przyjmowania kofeiny.

Podczas badania zidentyfikowano geny: CYP1A2 - związany z metabolizmem kofeiny w ustroju oraz AHR - regulujący gen CYP1A2. Osoby badane, które posiadały genotyp predysponujący do zwiększonego przyjmowania kofeiny - spożywały jej o około 40 mg więcej, niż osoby z genotypem zmniejszającym tego typu predyspozycje. 40 mg kofeiny odpowiada 1/3 kubka kawy lub 1 puszcze coli. Odkrycie genów regulujących dzienne spożywanie kofeiny i ich dalsze badanie jest szansą na lepsze poznanie szybkości metabolizmu kofeiny, czasu jej półtrwania, a także ocenę fizjologicznego wpływu konkretnej dawki stymulanta na takie stany, jak: sen, energia, nastrój, sprawność umysłowa i fizyczna.

Z wyjątkiem palenia, zachowania i styl życia wynikający z uwarunkowań genetycznych nie były do tej pory wystarczająco poznany. Przytaczane badanie było przeprowadzane w USA i jest jednym z pierwszych, które oceniało cały genom i jego ewentualny wpływ na picie kawy, tak bardzo powszechne wśród współczesnych Amerykanów. Badania zakończyły się sukcesem, dlatego z podobnymi badaniami, bazującymi na uwarunkowaniach genetycznych zachowań żywieniowych, związane są duże nadzieje.

Jednak przyjmowanie zbyt dużej ilości kofeiny może okazać się bardzo niebezpieczne. Z tym z kolei zagadnieniem związane jest drugie badanie naukowe. Dotyczy ono szybkiego, domowego testu potrafiącego wykryć nawet niewielkie ilości kofeiny w większości napojów, a nawet w mleku kobiety karmiącej.

Naukowcy prowadzący badanie zauważyli, że kofeina dodawana jest do większości energetyzujących napojów, a także innych środków spożywczych, jak gumy czy żelki. Kofeina przyjmowana w niewielkich ilościach jest dobrze tolerowana. Jednak zbyt wysokie dawki mogą doprowadzić do takich problemów zdrowotnych, jak: bezsenność, halucynacje, niedobór witamin, czy w bardzo rzadkich przypadkach poważne choroby, a nawet śmierć.

W związku z tym badacze chcieli zaprojektować szybki i łatwy w obsłudze test, dzięki któremu użytkownicy będą mogli określić czy poziom kofeiny w ich pożywieniu i napojach jest na bezpiecznym poziomie.

W badaniu wykorzystano enzym - dehydrogenazę kofeinową - dzięki której można określić ilość kofeiny już w ciągu minuty. Test okazał się na tyle czuły, by wykryć zawartość stymulanta (nawet tak małą jak 1-5 na milion) w mleku kobiet karmiących. Naukowcy mają nadzieję, iż w przyszłości test będzie dostępny do użytku domowego, tak jak w chwili obecnej testy ciążowe.

Autor tłumaczenia: Barabra Garbacka

Źródło: www.sciencedaily.com

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21956.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

[Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej](#)

[śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy