

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Aspiryna zmniejsza ryzyko raka przewodu pokarmowego



Przyjmowana codziennie niewielka dawka aspiryny może zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka przewodu pokarmowego i śmierci z jego powodu - informuje pismo "Annals of Oncology".

Naukowcy z Queen Mary University of London przeanalizowali około 200 badań dotyczących korzyści i zagrożeń związanych z przyjmowaniem aspiryny. Okazało się, że u osób, które ją zażywały, liczba zgonów z powodu raka żołądka, jelita grubego i przełyku była mniejsza o 30-40 proc. Mniej wyraźny i gorzej udokumentowany spadek liczby zgonów dotyczył raka piersi, prostaty i płuc. Korzyści związane z systematycznym przyjmowaniem aspiryny uwidaczniały się po co najmniej pięciu latach i utrzymywały nawet po odstawieniu aspiryny (choć nie ustalono, jak długo). Ponieważ niebezpieczeństwo krwotoku rośnie z wiekiem, naukowcy sugerują zaprzestanie przyjmowania aspiryny po 10 latach od jego rozpoczęcia.

Jak twierdzą autorzy analizy, gdyby każdy zdrowy mieszkaniec Wielkiej Brytanii w wieku od 50 do 64 lat przyjmował 75 miligramów aspiryny codziennie przez 10 lat, w ciągu 20 lat można by zapobiec około 122 000 zgonów.

Ostrzegają jednak, że zmniejszając krzepliwość krwi aspiryna może spowodować wewnętrzne krwawienia (co w skali całej Wielkiej Brytanii spowodowałoby 18 000 zgonów). Dlatego przed jej stosowaniem trzeba zasięgnąć porady lekarza, aby nie podawać leku osobom szczególnie zagrożonym krwawieniami - na przykład z zaburzeniami krzepnięcia, palącym i nadużywającym alkoholu.

"Codzienne przyjmowanie aspiryny wydaje się najważniejszym środkiem zapobiegawczym, jaki możemy podjąć w celu zmniejszenia zagrożenia nowotworami - po zaprzestaniu palenia i zmniejszeniu masy ciała" - powiedział BBC kierujący badaniami prof. Jack Cuzik z Queen Mary University of London.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21989.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć “całego słonia”



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół

populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy