

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ziemniaki mogą chronić przed nowotworem



Tak zwana oporna skrobia - zawarta na przykład w sałatce ziemniaczanej - może chronić przed rakotwórczymi substancjami zawartymi w czerwonym mięsie - informuje pismo "Cancer Prevention Research".

Osoby spożywające duże ilości czerwonego mięsa są bardziej narażone na występowanie raka jelita grubego. Jednak wyniki niektórych prac naukowych sugerowały, że pewien rodzaj nieulegającej strawieniu skrobi - tak zwana skrobia oporna - może chronić przed rakotwórczym wpływem czerwonego mięsa, działając na mechanizm, który przeciwdziała genetycznym zmianom poprzedzającym rozwój nowotworów.

Podczas przeprowadzonych na niewielką skalę badań Karen Humphreys i jej koledzy z Linders University w Adelajdzie (Australia) przez cztery tygodnie podawali 23 zdrowym ochotnikom posiłki zawierające dużo czerwonego mięsa. Następnie z jelit ochotników pobrane zostały próbki komórek. Stwierdzono w nich zwiększoną liczbę cząsteczek mikroRNA - krótkich odcinków materiału genetycznego, które mogą tłumić działanie genów. Były to miR17-92 oraz miR21.

Skądinąd wiadomo, że wyższy poziom tych właśnie mikroRNA ma związek z wyższą zdolnością do przeżycia.

Przez następny miesiąc tej samej grupie ochotników nadal podawano taką samą ilość czerwonego mięsa, jednak tym razem z dodatkiem odpornej skrobi. Choć podawana była w formie napoju, ten rodzaj skrobi zawierają również banany oraz gotowane kartofle, którym pozwolono wystygnać. Po pobraniu kolejnej próbki komórek miR17-92 wrócił do poziomu odnotowanego przed wprowadzeniem mięsnej diety, jednak ilość miR21 nadal była podwyższona.

Zdaniem autorów badań zmiany spowodowane przez czerwone mięso nie ograniczają się tylko do mRNA - może dochodzić na przykład do uszkodzenia DNA. Naukowcy chcą sprawdzić, czy oporna skrobia wpływa również na inne efekty zbyt bogatej w mięso diety.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22009.html>



27-03-2025

Jak otworzyć laboratorium?

Laboratorium może być dobrym pomysłem na biznes.



26-03-2025

Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nas.



26-03-2025

W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki

Trójwymiarowy druk może stać się z czasem jednym z filarów produkcji.



26-03-2025

[Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w...](#)

W aż puli 66 mln zł.



26-03-2025

[Błonica - choroba groźna także dla dorosłych](#)

Po 40. roku życia choroba staje się równie groźna.



26-03-2025

[87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

W 2024 roku z hejtem zetknęło się 45 proc. internautów.



26-03-2025

[Nowe materiały do budowy okrętów wojskowych](#)

Naukowcy z Politechniki Wrocławskiej pracują nad nimi.



26-03-2025

[Mandimycyna - nowy potencjalny środek przeciwgrzybiczy](#)

Zabija grzyby odporne na wiele leków.

Informacje dnia: [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

Partnerzy