

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ziemniaki mogą chronić przed nowotworem



Tak zwana oporna skrobia - zawarta na przykład w sałatce ziemniaczanej - może chronić przed rakotwórczymi substancjami zawartymi w czerwonym mięsie - informuje pismo "Cancer Prevention Research".

Osoby spożywające duże ilości czerwonego mięsa są bardziej narażone na występowanie raka jelita grubego. Jednak wyniki niektórych prac naukowych sugerowały, że pewien rodzaj nieulegającej strawieniu skrobi - tak zwana skrobia oporna - może chronić przed rakotwórczym wpływem czerwonego mięsa, działając na mechanizm, który przeciwdziała genetycznym zmianom poprzedzającym rozwój nowotworów.

Podczas przeprowadzonych na niewielką skalę badań Karen Humphreys i jej koledzy z Linders University w Adelajdzie (Australia) przez cztery tygodnie podawali 23 zdrowym ochotnikom posiłki zawierające dużo czerwonego mięsa. Następnie z jelit ochotników pobrane zostały próbki komórek. Stwierdzono w nich zwiększoną liczbę cząsteczek mikroRNA - krótkich odcinków materiału genetycznego, które mogą tłumić działanie genów. Były to miR17-92 oraz miR21.

Skądinąd wiadomo, że wyższy poziom tych właśnie mikroRNA ma związek z wyższą zdolnością do przeżycia.

Przez następny miesiąc tej samej grupie ochotników nadal podawano taką samą ilość czerwonego mięsa, jednak tym razem z dodatkiem odpornej skrobi. Choć podawana była w formie napoju, ten rodzaj skrobi zawierają również banany oraz gotowane kartofle, którym pozwolono wystygnać. Po pobraniu kolejnej próbki komórek miR17-92 wrócił do poziomu odnotowanego przed wprowadzeniem mięsnej diety, jednak ilość miR21 nadal była podwyższona.

Zdaniem autorów badań zmiany spowodowane przez czerwone mięso nie ograniczają się tylko do mRNA - może dochodzić na przykład do uszkodzenia DNA. Naukowcy chcą sprawdzić, czy oporna skrobia wpływa również na inne efekty zbyt bogatej w mięso diety.

Źródło: www.pap.pl

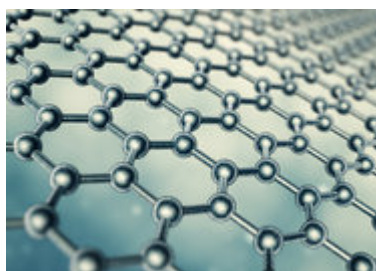
<http://laboratoria.net/aktualnosci/22009.html>



02-07-2024

Ekran dotykowy bez problematycznego indu

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół

