

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

E-papierosy są zdrowsze!

Nie od dziś wiadomo, że palenie papierosów jest niezdrowe i przyczynia się do wielu chorób, między innymi do raka płuc czy problemów z układem sercowo-naczyniowym. Kilka lat temu pojawiła się na rynku alternatywa w postaci E-papierosa, jednak brakowało długofalowych badań na temat szkodliwości elektronicznego zastępcy dla palaczy. Dopiero teraz opublikowano wyniki badań udowadniające jego wyższość nad klasycznym papierosem.

✘Przez ostatnie 2 lata grupa norweskich naukowców ze Szpitala Uniwersyteckiego w Trondheim testowała szkodliwość oparów nikotyny wydobywającej się z elektronicznego papierosa. Wykorzystywali w tym celu szczury, które były inhalowane dymem dwadzieścia godzin dziennie, pięć dni tygodniowo przez dwa lata.

Po przeprowadzeniu testów u zwierząt nie dopatrzono się zmian wzrostu śmiertelności, guzów, śladów miażdżycy czy innych typowych objawów mogących wystąpić u nałogowych palaczy tytoniu.

U badanych szczurów nie wykryto żadnych oznak zwiększających ryzyko na choroby układu krążenia czy raka płuc. Nie odnaleziono nawet bardzo drobnych guzów oraz nie odnotowano wzrostu komórek neuroendokrynych, co jednoznacznie udowadnia, że E-papieros jest zdrowszy od klasycznego palenia tytoniu i nie przyczynia się do powstawania wyżej wymienionych chorób. Można stwierdzić, iż osoby próbujące walczyć z nałogiem nikotynowym, mogą sięgnąć po elektroniczną odmianę papierosa nie obawiając się o swoje zdrowie.

Wyniki badań nie oznaczają, że E-papieros jest bezpieczny i całkowicie zdrowy, dlatego zaleca się go tylko obecnie uzależnionym palaczom tytoniu, którzy próbują zerwać z nałogiem, jako alternatywę.

Źródło: [PubMed](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22047.html>



10-01-2025

[Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce?](#)

Polski zespół naukowców odkrył istotę maszynerii produkującej białka.



10-01-2025

[Na dezinformację szczególnie narażeni](#)

[młodzi ludzie](#)

Większość młodych ludzi czerpie informacje z Internetu.



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

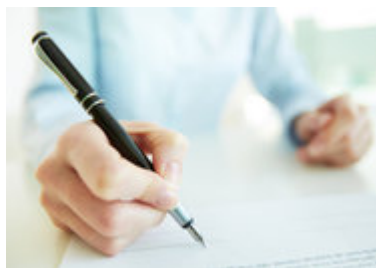
Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

[Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

[Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgagę



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.

Informacje dnia: [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#)

Partnerzy