

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

E-papierosy są zdrowsze!

Nie od dziś wiadomo, że palenie papierosów jest niezdrowe i przyczynia się do wielu chorób, między innymi do raka płuc czy problemów z układem sercowo-naczyniowym. Kilka lat temu pojawiła się na rynku alternatywa w postaci E-papierosa, jednak brakowało długofalowych badań na temat szkodliwości elektronicznego zastępcy dla palaczy. Dopiero teraz opublikowano wyniki badań udowadniające jego wyższość nad klasycznym papierosem.

✘Przez ostatnie 2 lata grupa norweskich naukowców ze Szpitala Uniwersyteckiego w Trondheim testowała szkodliwość oparów nikotyny wydobywającej się z elektronicznego papierosa. Wykorzystywali w tym celu szczury, które były inhalowane dymem dwadzieścia godzin dziennie, pięć dni tygodniowo przez dwa lata.

Po przeprowadzeniu testów u zwierząt nie dopatrzono się zmian wzrostu śmiertelności, guzów, śladów miażdżycy czy innych typowych objawów mogących wystąpić u nałogowych palaczy tytoniu.

U badanych szczurów nie wykryto żadnych oznak zwiększających ryzyko na choroby układu krążenia czy raka płuc. Nie odnaleziono nawet bardzo drobnych guzów oraz nie odnotowano wzrostu komórek neuroendokrynych, co jednoznacznie udowadnia, że E-papieros jest zdrowszy od klasycznego palenia tytoniu i nie przyczynia się do powstawania wyżej wymienionych chorób. Można stwierdzić, iż osoby próbujące walczyć z nałogiem nikotynowym, mogą sięgnąć po elektroniczną odmianę papierosa nie obawiając się o swoje zdrowie.

Wyniki badań nie oznaczają, że E-papieros jest bezpieczny i całkowicie zdrowy, dlatego zaleca się go tylko obecnie uzależnionym palaczom tytoniu, którzy próbują zerwać z nałogiem, jako alternatywę.

Źródło: [PubMed](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22047.html>



24-09-2024

[Migrena to choroba - można ją leczyć](#)

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

[Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec](#)

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

Będzie kolejna edycja maratonu programistów

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

[Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją](#)

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

[SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa](#)

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

[Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku](#)

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja](#) [maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa](#) [popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi.](#)

[uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy