

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Niedobór witaminy D utrudnia poczęcie dziecka**



**Kobiety z niedoborem witaminy D mają większe trudności z zajściem w ciążę w wyniku zapłodnienia in vitro niż kobiety z prawidłowym poziomem tego związku - czytamy w „Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism”.**

Naukowcy z Ospedale Maggiore Policlinico oraz San Raffaele Scientific Institute w Mediolanie (Włochy) sugerują, że niedobór witaminy D może prowadzić do niepłodności. Badacze stwierdzili, że kobiety ze zbyt małą ilością witaminy D w organizmie mają mniejszą szansę na poczęcie dziecka metodą in vitro niż pozostałe pacjentki.

Wnioski wyciągnięto na podstawie obserwacji postępów leczenia u 154 kobiet o zaniżonym poziomie witaminy D (mniej niż 20 ng/ml we krwi) oraz 181 pań z wystarczającym poziomem hormonu (ponad 20 ng/ml).

Analizy pokazały, że u kobiet bez niedoborów witaminy D prawdopodobieństwo poczęcia dziecka było prawie dwa razy większe.

Naukowcy przypuszczają, iż ma to związek z produkcją lepszej jakości jajeczek i większą szansą na zagnieżdżenie zarodka w macicy.

„Chociaż wyniki naszego badania muszą jeszcze zostać potwierdzone przez randomizowane próby kliniczne, na dzień dzisiejszy można założyć, że niski poziom witaminy D prowadzi do niepłodności” - mówi Alessio Paffoni, współautor badania.

Powszechnie zaleca się, aby poziom witaminy D we krwi nie spadał poniżej 30 ng/ml.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22052.html>



02-07-2024

## **Ekran dotykowy bez problematycznego indu**

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

## Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

## Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## Rząd planuje, aby minister mógł odwołać

# dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

## **Partnerzy**