

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Niedobór witaminy D utrudnia poczęcie dziecka**



**Kobiety z niedoborem witaminy D mają większe trudności z zajściem w ciążę w wyniku zapłodnienia in vitro niż kobiety z prawidłowym poziomem tego związku - czytamy w „Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism”.**

Naukowcy z Ospedale Maggiore Policlinico oraz San Raffaele Scientific Institute w Mediolanie (Włochy) sugerują, że niedobór witaminy D może prowadzić do niepłodności. Badacze stwierdzili, że kobiety ze zbyt małą ilością witaminy D w organizmie mają mniejszą szansę na poczęcie dziecka metodą in vitro niż pozostałe pacjentki.

Wnioski wyciągnięto na podstawie obserwacji postępów leczenia u 154 kobiet o zaniżonym poziomie witaminy D (mniej niż 20 ng/ml we krwi) oraz 181 pań z wystarczającym poziomem hormonu (ponad 20 ng/ml).

Analizy pokazały, że u kobiet bez niedoborów witaminy D prawdopodobieństwo poczęcia dziecka było prawie dwa razy większe.

Naukowcy przypuszczają, iż ma to związek z produkcją lepszej jakości jajeczek i większą szansą na zagnieżdżenie zarodka w macicy.

„Chociaż wyniki naszego badania muszą jeszcze zostać potwierdzone przez randomizowane próby kliniczne, na dzień dzisiejszy można założyć, że niski poziom witaminy D prowadzi do niepłodności” - mówi Alessio Paffoni, współautor badania.

Powszechnie zaleca się, aby poziom witaminy D we krwi nie spadał poniżej 30 ng/ml.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22052.html>



07-11-2024

## **PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego**

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## **Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci**

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## **Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci**

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## **Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia**

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**