

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bakterie manipulują naszym apetytem



Choć wydaje nam się, że sami decydujemy o tym, co chcemy zjeść, okazuje się, że rządzą nami inne organizmy, dość niepozorne. To bakterie, które dziesięciokrotnie przewyższają liczbę naszych własnych komórek.

W artykule opublikowanym przez miesięcznik "BioEssays" naukowcy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w San Francisco (UCSF), Uniwersytetu Stanowego Arizony i Uniwersytetu Nowego Meksyku przedstawili wnioski metaanalizy dotychczasowych prac dotyczących wpływu mikrobów na zachowania i wybory żywieniowe.

Bakterie nie zadowolają się czymkolwiek. Pragną otrzymywać takie składniki odżywcze, które pozwolą im egzystować i rozwijać się jak najlepiej. Niektóre z nich gustują w cukrach, inne w tłuszczach, przez co mogą sprzyjać nadwadze i otyłości. Nie tylko rywalizują ze sobą o pokarm, ale również o utrzymanie swojej niszy w ekosystemie, tj. w naszym układzie pokarmowym.

"Bakterie w naszych wnętrznościach to manipulatorzy. Nasz mikrobiom reprezentuje dużą różnorodność interesów, które bywają sprzeczne z naszymi" - mówi jeden z autorów badań dr Carlo Maley z UCSF.

Jak podejrzewają badacze, nasz mikrobiom (tj. cała społeczność zamieszkujących nasz układ pokarmowy mikrobów) może sterować naszymi wyborami poprzez wysyłanie molekuł sygnalizacyjnych do przewodu pokarmowego. A skoro jest on silnie związany z układem odpornościowym, wewnątrzwydzielniczym i nerwowym, sygnały te mogą wpływać na nasze reakcje fizjologiczne i behawioralne.

"Na szczęście działa to w obie strony. Również my możemy oddziaływać na kompatybilność tych mikroskopijnych, jednokomórkowych gości poprzez celową zmianę rodzaju przyjmowanego pokarmu. Zauważalne zmiany w mikrobiomie nastąpią wówczas w ciągu 24 godzin. Cały ten ekosystem przekształca się z minuty na minutę" - zauważa dr Maley.

Bakterie mogą też manipulować nami za pomocą nerwu błędnego, najdłuższego z nerwów czaszkowych, który stanowi łącznik pomiędzy komórkami układu pokarmowego i neuronami w mózgu. Bakterie mogą modyfikować wysyłane przez komórki sygnały, powodując zmiany w receptorach smaku, a nawet wpływając na nasz nastrój.

Szybkość, z jaką zachodzą zmiany w naszym mikrobiomie, daje nadzieję na skuteczność leczenia poprzez modyfikowanie siedlisk mikroorganizmów. Można to osiągnąć poprzez odpowiednią dietę lub suplementację, spożywanie probiotyków lub niszczenie danych szczepów za pomocą antybiotyków, a także przez przeszczep bakterii kałowych.

W układzie pokarmowym Japończyków występują wyspecjalizowane bakterie trawiące wodorosty, stanowiące popularny dodatek do potraw. Warto byłoby sprawdzić, czy przeszczep bakterii kałowych, pozyskujących składniki odżywcze z wodorostów, sprawiłby, że osoba naturalnie ich nieposiadająca

zaczęłyby konsumować wodorosty - zastanawiają się badacze.

"Dotychczasowe badania wskazują na związek bakterii z rozwojem raka żołądka. Leczenie ukierunkowane na mikrobiom mogłoby zapobiegać rozwojowi otyłości oraz cukrzycy, ale potencjalnie także nowotworów układu pokarmowego" - komentuje kierująca badaniami dr Athena Aktipis z UCSF.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22073.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy