

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

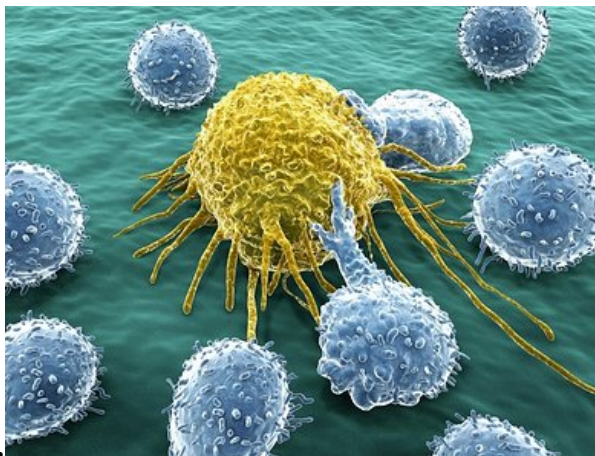
Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Odpowiedni poziom witaminy D zmniejsza ryzyko raka

Poziom witaminy D w organizmie pełni bardzo ważną rolę i ma decydujący wpływ na zdrowie wątroby. Przeprowadzono ostatnio badania na zachodzie Europy, które jednoznacznie stwierdzają, że witamina D ma wpływ na zmniejszenie ryzyka zachorowania



na raka wątrobowo-komórkowego.

Jest to nowotwór złośliwy często występujący w rozmaitych podtypach. Rak wątroby jest szóstym najczęstszym nowotworem i trzecią główną przyczyną śmierci na świecie.

Taki rodzaj raka jest wywołany przez WZW (wirusowe zapalenie wątroby) typu B, C, otyłość, mykotoksyny, cukrzycę oraz alkohol i papierosy. Naukowcy dowiedli, że istnieje ścisły związek pomiędzy ilością witaminy D w organizmie, a rakiem wątrobowo-komórkowym. Już jakiś czas temu podpowiadano, że witamina D odgrywa kluczową rolę w przypadkach zachorowania na raka, aktualnie trwają jeszcze obserwacje nad przypadkowością tego związku.

W celu zdobycia dokładniejszych informacji poddano badaniom 138 osób cierpiących na raka wątroby na przełomie lat 1992-2010. Badania pod przewodnictwem Weroniki Fedirko, profesor z Emory University's Rollins School of Public Health i naukowca Mazdy Jenab polegały na szczegółowym określeniu poziomu witaminy D, którą mierzono przy pomocy chromatografii cieczowej oraz spektrometrii mas.

Wyniki potwierdziły wcześniejsze przypuszczenia, wysoka ilość witaminy D zmniejsza blisko o połowę ryzyko zachorowania na raka wątrobowo-komórkowego.

Witamina D jest więc niezwykle istotnym czynnikiem antyrakowym. Takie działanie zauważono już wcześniej we Francji, kiedy to odnotowano znacznie mniejszą ilość zachorowań na raka piersi u kobiet mieszkających na południu, czyli w miejscu o większym nasłonecznieniu, a jak wiadomo promienie słońca stymulują wydzielanie witaminy D, co za tym idzie, wywołują efekt leczniczy i działają antyrakowo.

Źródło: [Bioscience Technology](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22088.html>



02-07-2024

Ekran dotykowy bez problematycznego indu

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy