

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

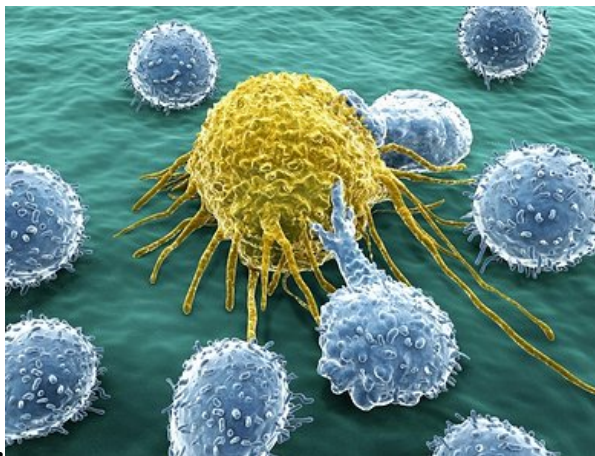
Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Odpowiedni poziom witaminy D zmniejsza ryzyko raka

Poziom witaminy D w organizmie pełni bardzo ważną rolę i ma decydujący wpływ na zdrowie wątroby. Przeprowadzono ostatnio badania na zachodzie Europy, które jednoznacznie stwierdzają, że witamina D ma wpływ na zmniejszenie ryzyka zachorowania



na raka wątrobowo-komórkowego.

Jest to nowotwór złośliwy często występujący w rozmaitych podtypach. Rak wątroby jest szóstym najczęstszym nowotworem i trzecią główną przyczyną śmierci na świecie.

Taki rodzaj raka jest wywołany przez WZW (wirusowe zapalenie wątroby) typu B, C, otyłość, mykotoksyny, cukrzycę oraz alkohol i papierosy. Naukowcy dowiedli, że istnieje ścisły związek pomiędzy ilością witaminy D w organizmie, a rakiem wątrobowo-komórkowym. Już jakiś czas temu podpowiadano, że witamina D odgrywa kluczową rolę w przypadkach zachorowania na raka, aktualnie trwają jeszcze obserwacje nad przypadkowością tego związku.

W celu zdobycia dokładniejszych informacji poddano badaniom 138 osób cierpiących na raka wątroby na przełomie lat 1992-2010. Badania pod przewodnictwem Weroniki Fedirko, profesor z Emory University's Rollins School of Public Health i naukowca Mazdy Jenab polegały na szczegółowym określeniu poziomu witaminy D, którą mierzono przy pomocy chromatografii cieczowej oraz spektrometrii mas.

Wyniki potwierdziły wcześniejsze przypuszczenia, wysoka ilość witaminy D zmniejsza blisko o połowę ryzyko zachorowania na raka wątrobowo-komórkowego.

Witamina D jest więc niezwykle istotnym czynnikiem antyrakowym. Takie działanie zauważono już wcześniej we Francji, kiedy to odnotowano znacznie mniejszą ilość zachorowań na raka piersi u kobiet mieszkających na południu, czyli w miejscu o większym nasłonecznieniu, a jak wiadomo promienie słońca stymulują wydzielanie witaminy D, co za tym idzie, wywołują efekt leczniczy i działają antyrakowo.

Źródło: [Bioscience Technology](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22088.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy