

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Koktajl owocowy zwalczy alergię?

Alergie sezonowe utrudniają życie milionom ludzi na całym świecie. Na rynku pojawił się pożywny, przy czym bardzo smaczny sposób pomagający zwalczać objawy alergii. Napój bazujący na świeżych owocach powstał według zupełnie nowo opracowanej receptury, w której zawierają się właściwości przeciwhistaminowe oraz związki przeciwzapalne.

W celu przygotowania mikstury konieczne jest przygotowanie niewielkiego kawałka świeżego imbiru, jedno jabłko, pół cytryny wraz ze skórką oraz ananasa. Składniki należy zmiksować w celu otrzymania zwartej konsystencji. Napój zawiera dużo zdrowej witaminy



C pozwalającej zniwelować objawy alergii poprzez osłabienie immunologicznej odpowiedzi organizmu.

Koktajl owocowy zaleca się spożywać codziennie rano w trakcie intensywnego kwitnienia roślin, okres ten przypada od marca do września. W przypadku alergików korzystnie zacząć pić sok przez sezonem, a w przypadku złego stanu zdrowia można go konsumować cały dzień, gdyż jest zdrowy. Witamina C jest silnym przeciwutleniaczem oraz kontroluje działanie układu odpornościowego, dzięki temu wspiera organizm i łatwiej mu walczyć z alergią, ponadto napój można łatwo przygotować we własnym domu.

Medycyna ludowa do środków przeciwko alergicznym zalicza także miód, który profilaktycznie należy przyjmować rano, nie więcej niż łyżkę dziennie, oraz herbatę rumiankową z cytryną, a na przekrwione błony śluzowe można zastosować herbatę miętową. Należy pamiętać, że za objawy uczulenia może być odpowiedzialna także alergologia pokarmowa, której nie należy leczyć wyżej wymienionymi środkami, gdyż spotęgują one objawy.

Opracowanie: zespół [Laboratoria.net](http://laboratoria.net)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22095.html>



27-03-2025

Jak otworzyć laboratorium?

Laboratorium może być dobrym pomysłem na biznes.



26-03-2025

[Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo](#)

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nas.



26-03-2025

[W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki](#)

Trójwymiarowy druk może stać się z czasem jednym z filarów produkcji.



26-03-2025

[Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w...](#)

W aż puli 66 mln zł.



26-03-2025

Błonica - choroba groźna także dla dorosłych

Po 40. roku życia choroba staje się równie groźna.



26-03-2025

87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny

W 2024 roku z hejtem zetknęło się 45 proc. internautów.



26-03-2025

Nowe materiały do budowy okrętów wojskowych

Naukowcy z Politechniki Wrocławskiej pracują nad nimi.



26-03-2025

Mandimycyna - nowy potencjalny środek przeciwgrzybiczy

Zabija grzyby odporne na wiele leków.

Informacje dnia: [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

Partnerzy