

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Koktajl owocowy zwalczy alergię?

Alergie sezonowe utrudniają życie milionom ludzi na całym świecie. Na rynku pojawił się pożywny, przy czym bardzo smaczny sposób pomagający zwalczać objawy alergii. Napój bazujący na świeżych owocach powstał według zupełnie nowo opracowanej receptury, w której zawierają się właściwości przeciwhistaminowe oraz związki przeciwzapalne.

W celu przygotowania mikstury konieczne jest przygotowanie niewielkiego kawałka świeżego imbiru, jedno jabłko, pół cytryny wraz ze skórką oraz ananasa. Składniki należy zmiksować w celu otrzymania zwartej konsystencji. Napój zawiera dużo zdrowej witaminy



C pozwalającej zniwelować objawy alergii poprzez osłabienie immunologicznej odpowiedzi organizmu.

Koktajl owocowy zaleca się spożywać codziennie rano w trakcie intensywnego kwitnienia roślin, okres ten przypada od marca do września. W przypadku alergików korzystnie zacząć pić sok przez sezonem, a w przypadku złego stanu zdrowia można go konsumować cały dzień, gdyż jest zdrowy. Witamina C jest silnym przeciwutleniaczem oraz kontroluje działanie układu odpornościowego, dzięki temu wspiera organizm i łatwiej mu walczyć z alergią, ponadto napój można łatwo przygotować we własnym domu.

Medycyna ludowa do środków przeciwko alergicznym zalicza także miód, który profilaktycznie należy przyjmować rano, nie więcej niż łyżkę dziennie, oraz herbatę rumiankową z cytryną, a na przekrwione błony śluzowe można zastosować herbatę miętową. Należy pamiętać, że za objawy uczulenia może być odpowiedzialna także alergija pokarmowa, której nie należy leczyć wyżej wymienionymi środkami, gdyż spotęgują one objawy.

Opracowanie: zespół [Laboratoria.net](http://laboratoria.net)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22095.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy