

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Grupa krwi może mieć związek z pogorszeniem pamięci



Osoby z rzadko występującą grupą krwi AB mogą być z wiekiem bardziej narażone na problemy z pamięcią i sprawnością intelektualną - informuje pismo „Neurology”.

Grupę krwi AB ma około 4 proc. całej populacji. Dzięki brakowi przeciwciał anty-A i anty-B można im przetaczać krew wszystkich grup, ale ich krew nadaje się tylko dla innych osób mających grupę AB. Wcześniejsze badania wykazały, że osoby z tą grupą krwi częściej chorują na serce.

Zespół dr Mary Cushman z University of Vermont College of Medicine w Burlington przeanalizował dane dotyczące około 30 000 obywateli USA w wieku 45 lat i powyżej. Podczas trwających trzy lata badań u 495 uczestników doszło do pogorszenia funkcji poznawczych (czyli pamięci i sprawności intelektualnej). Porównano je z 587 osobami bez takich problemów. Jak się okazało, pogorszenie funkcji poznawczych częściej występowało u osób z grupą krwi AB - w grupie wykazującej takie objawy stanowiły one 6 proc. O 82 proc. częściej miały problemy z pamięcią, językiem i skupieniem uwagi, co może wskazywać na początki demencji.

Wyniki badań są zgodne z poglądem, jakoby posiadanie określonej grupy krwi - na przykład „0” mogło zmniejszać ryzyko chorób układu krążenia, co z kolei chroni mózg. Niezbędne będą dalsze badania mające ustalić, czy rzeczywiście tak jest.

Wyniki wcześniejszych badań wskazują, że z pogorszeniem funkcji intelektualnych i demencją mogą mieć związek między innymi takie czynniki, jak podwyższone ciśnienie krwi, wysoki poziom cholesterolu oraz cukrzyca.

Osobom pragnącym uniknąć problemów z funkcjonowaniem mózgu pytani przez BBC specjaliści sugerują zrównoważoną dietę, niepalenie i regularne ćwiczenia fizyczne.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22188.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy