

## [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Pigułki nasenne mogą zwiększać ryzyko demencji**



**Pigułki nasenne i przeciwłękowe mogą o 51 proc. zwiększać ryzyko demencji - twierdzą badacze z Kanady i Francji na łamach „British Medical Journal”.**

Główna autorka badań Sophie Billioti de Gage z uniwersytetu w Bordeaux twierdzi, że ryzyko demencji związane z zażywaniem tych leków jest tym większe, im częściej i dłużej są one stosowane.

Francuska badaczka uważa, że do takiego wniosku skłania analiza danych o stanie zdrowia 1796 mieszkańców Quebecu (prowincji Kanady) w wieku co najmniej 66 lat. Wszyscy mieli objawy choroby Alzheimera i zażywali środki nasenne i uspokajające zawierające benzodiazepiny. Badacze prównali ich dane z danymi o stanie zdrowia prawie 7000 osób w tym samym wieku z tego samego regionu Kanady, którzy nie mieli objawów demencji. Na tej podstawie francuscy i kanadyjscy specjaliści wyliczyli, że benzodiazepiny zażywane przez co najmniej trzy miesiące o 51 proc. zwiększają ryzyko choroby Alzheimera.

Sophie Billioti de Gage przyznaje, że nie wykazano bezpośredniego związku między benzodiazepinami i demencją, ale korelacja między nimi jest bardzo silna.

Dr Eric Karran Alzheimer's Research UK ma jednak wątpliwości. W wypowiedzi dla BBC News przyznaje, że jest to ważne badanie, ale podkreśla, że jego słabością jest to, że zaburzenia snu oraz stanu lękowe mogą być pierwszym objawem dopiero rozwijającej się choroby Alzheimera. Leki zawierające benzodiazepiny mogły być zatem podawane ludziom, którzy już chorowali.

Nie ma jednak wątpliwości, że benzodiazepiny nie powinny być stosowane przewlekłe, ponieważ z czasem spada ich skuteczność terapeutyczna, na dodatek u niektórych osób mogą doprowadzić do uzależnienia psychicznego i fizycznego. U osób starszych obniżają sprawność psychomotoryczną, co bardziej naraża je na upadki.

Na chorobę Alzheimera choruje 36 mln ludzi na świecie, a ryzyko tego schorzenia zwiększa się wraz z wiekiem. Alzheimer's Society w Wielkiej Brytanii przewiduje, że za 20 lat wraz z wydłużaniem przeciętnej długości życia liczba chorych może się nawet podwoić.

Źródło: [www.naukawpolska.pap.pl](http://www.naukawpolska.pap.pl)  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/22189.html>



10-01-2025

## [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce?](#)

Polski zespół naukowców odkrył istotę maszynerii produkującej białka.



10-01-2025

## [Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie](#)

Większość młodych ludzi czerpie informacje z Internetu.



23-12-2024

## [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## [Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## [Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.

**Informacje dnia:** [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)  
[Świąteczna apteczka Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)  
[Świąteczna apteczka Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)  
[Świąteczna apteczka](#)

**Partnerzy**