

## [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

# Pigułki nasenne mogą zwiększać ryzyko demencji



**Pigułki nasenne i przeciwłękowe mogą o 51 proc. zwiększać ryzyko demencji - twierdzą badacze z Kanady i Francji na łamach „British Medical Journal”.**

Główna autorka badań Sophie Billioti de Gage z uniwersytetu w Bordeaux twierdzi, że ryzyko demencji związane z zażywaniem tych leków jest tym większe, im częściej i dłużej są one stosowane.

Francuska badaczka uważa, że do takiego wniosku skłania analiza danych o stanie zdrowia 1796 mieszkańców Quebecu (prowincji Kanady) w wieku co najmniej 66 lat. Wszyscy mieli objawy choroby Alzheimera i zażywali środki nasenne i uspokajające zawierające benzodiazepiny. Badacze prównali ich dane z danymi o stanie zdrowia prawie 7000 osób w tym samym wieku z tego samego regionu Kanady, którzy nie mieli objawów demencji. Na tej podstawie francuscy i kanadyjscy specjaliści wyliczyli, że benzodiazepiny zażywane przez co najmniej trzy miesiące o 51 proc. zwiększają ryzyko choroby Alzheimera.

Sophie Billioti de Gage przyznaje, że nie wykazano bezpośredniego związku między benzodiazepinami i demencją, ale korelacja między nimi jest bardzo silna.

Dr Eric Karran Alzheimer's Research UK ma jednak wątpliwości. W wypowiedzi dla BBC News przyznaje, że jest to ważne badanie, ale podkreśla, że jego słabością jest to, że zaburzenia snu oraz stanu lękowe mogą być pierwszym objawem dopiero rozwijającej się choroby Alzheimera. Leki zawierające benzodiazepiny mogły być zatem podawane ludziom, którzy już chorowali.

Nie ma jednak wątpliwości, że benzodiazepiny nie powinny być stosowane przewlekłe, ponieważ z czasem spada ich skuteczność terapeutyczna, na dodatek u niektórych osób mogą doprowadzić do uzależnienia psychicznego i fizycznego. U osób starszych obniżają sprawność psychomotoryczną, co bardziej naraża je na upadki.

Na chorobę Alzheimera choruje 36 mln ludzi na świecie, a ryzyko tego schorzenia zwiększa się wraz z wiekiem. Alzheimer's Society w Wielkiej Brytanii przewiduje, że za 20 lat wraz z wydłużaniem przeciętnej długości życia liczba chorych może się nawet podwoić.

Źródło: [www.naukawpolska.pap.pl](http://www.naukawpolska.pap.pl)  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/22189.html>



24-09-2024

## **Migrena to choroba - można ją leczyć**

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

## **Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec**

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

## **I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach**

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

## **Będzie kolejna edycja maratonu programistów**

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

## **Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce**

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

## **Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją**

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

## [SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa](#)

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

## [Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku](#)

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

**Informacje dnia:** [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

**Partnerzy**