

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Japoński sposób na długowieczność



Dożycie 100 lat to wciąż wielka rzadkość, ale coraz mniej dziwi to w Japonii. Z najnowszych danych wynika, że obecnie mieszka w tym kraju ok. 59 tys. osób, które mają co najmniej 100 lat.

W poniedziałek w Japonii obchodzony jest Dzień Szacunku dla Starszych.

Według Księgi rekordów Guinnessa obecnie najstarszym człowiekiem na świecie jest 116-letnia Japonka Misao Okawa z Osaki, a najstarszym mężczyzną również Japończyk - 111-letni Sakari Momoi z Tokio.

Do zwiększenia długości życia zarówno w Japonii, jak i w innych krajach na świecie przyczyniają się postępy w opiece zdrowotnej - odnotowuje agencja Associated Press. Obecnie w liczącej 127 mln ludzi Japonii żyje 58 820 osób, które mają co najmniej 100 lat; czyli 46,21 stulatków na 100 tys. ludzi. Dla porównania w 319-milionowych Stanach Zjednoczonych w 2010 roku, gdy przeprowadzono ostatni spis ludności, żyło 53 364 osób w wieku co najmniej 100 lat; to 17,28 stulatków na 100 tys. ludzi.

Kobiety w Japonii żyją dłużej - wynika z najnowszych szacunków rządu w Tokio. Prawie 90 proc. stulatków w Japonii to kobiety. Przeciętna długość życia kobiet w Japonii wynosi 86,61 lat, a mężczyzn - 80,21 lat.

Według ONZ populacja stulatków na świecie liczyła w 2013 roku 441 tysięcy, a do 2050 roku ma wzrosnąć do 3,4 miliona.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22208.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

[Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#)

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

[Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#)

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

[Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Informuje "Nature".



02-07-2024

[Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji](#)

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy