

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Japoński sposób na długowieczność



Dożycie 100 lat to wciąż wielka rzadkość, ale coraz mniej dziwi to w Japonii. Z najnowszych danych wynika, że obecnie mieszka w tym kraju ok. 59 tys. osób, które mają co najmniej 100 lat.

W poniedziałek w Japonii obchodzony jest Dzień Szacunku dla Starszych.

Według Księgi rekordów Guinnessa obecnie najstarszym człowiekiem na świecie jest 116-letnia Japonka Misao Okawa z Osaki, a najstarszym mężczyzną również Japończyk - 111-letni Sakari Momoi z Tokio.

Do zwiększenia długości życia zarówno w Japonii, jak i w innych krajach na świecie przyczyniają się postępy w opiece zdrowotnej - odnotowuje agencja Associated Press. Obecnie w liczącej 127 mln ludzi Japonii żyje 58 820 osób, które mają co najmniej 100 lat; czyli 46,21 stulatków na 100 tys. ludzi. Dla porównania w 319-milionowych Stanach Zjednoczonych w 2010 roku, gdy przeprowadzono ostatni spis ludności, żyło 53 364 osób w wieku co najmniej 100 lat; to 17,28 stulatków na 100 tys. ludzi.

Kobiety w Japonii żyją dłużej - wynika z najnowszych szacunków rządu w Tokio. Prawie 90 proc. stulatków w Japonii to kobiety. Przeciętna długość życia kobiet w Japonii wynosi 86,61 lat, a mężczyzn - 80,21 lat.

Według ONZ populacja stulatków na świecie liczyła w 2013 roku 441 tysięcy, a do 2050 roku ma wzrosnąć do 3,4 miliona.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22208.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

[Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy