

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Dzieci wykształconych rodziców odżywiają się



Dzieci rodziców posiadających wyższe wykształcenie jedzą więcej warzyw i piją mniej słodzonych napojów - wynika z najnowszego badania naukowców z Vancouver.

Przeprowadzone na Uniwersytecie Kolumbii Brytyjskiej badanie polegało na zebraniu ankiet dotyczących odżywiania się w szkole od uczniów 26 kanadyjskich podstawówek (w sumie 950 osób). Dzieci pytano m.in. o spożycie warzyw, produktów pełnoziarnistych, mleka o obniżonej zawartości tłuszczu, paczkowanych słonych i słodkich przekąsek oraz słodkich napojów (podczas pobytu w szkole, a także w drodze do niej i z niej). Otrzymane odpowiedzi zestawiano z informacjami dotyczącymi wykształcenia rodziców.

Okazało się, że dzieci, których rodzice ukończyli jakiekolwiek studia wyższe, były o 85 proc. bardziej skłonne do jedzenia warzyw w szkolnych stołówkach oraz tych przyniesionych z domu, niż maluchy, których rodzice mieli średnie lub podstawowe wykształcenie.

Dzieci z wykształconych rodzin znacznie rzadziej (o 67 proc.) sięgały też po słodkie napoje gazowane, takie jak cola, fanta, sprite itd.

„Możemy jedynie spekulować na temat przyczyn tych rozbieżności - mówi główna autorka badania prof. Jennifer Black z Wydziału Nauk o Ziemi i Żywności. - Jedną z teorii może być taka, że warzywa i ogólnie tzw. zdrowa żywność to produkty dość drogie, dlatego niżej sytuowane rodziny nie decydują się na ich częste kupowanie i spożywanie”.

Jednocześnie badanie wykazało, że ogromna większość dzieci, niezależnie od statusu społeczno-ekonomicznego rodziny, nie spożywa na co dzień wystarczającej ilości mleka (o obniżonej zawartości tłuszczu) ani produktów pełnoziarnistych. Zamiast nich wybiera gotowe, paczkowane przekąski (głównie chipsy) oraz jedzenie typu „fast-food” (głównie frytki). Tymczasem obie te grupy produktów zawierają przekraczające wszelkie normy ilości soli, tłuszczu nasyconych i niezwykle szkodliwych izomerów trans.

„Nasze badanie dostarcza ciekawych informacji na temat tego, co jedzą nasze dzieci w publicznych szkołach - mówi współautor omawianej pracy dr Naseam Ahmadi. - I, mówiąc najogólniej, nie wygląda to dobrze. Potrzebny jest duży wysiłek i przeprowadzenie działań edukacyjnych zakrojonych na szeroką skalę, aby zmienić nawyki żywieniowe dzieci w szkołach”.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/22266.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy