

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zmysł węchu decyduje o długości naszego życia?



Przeprowadzone w starszym wieku badanie zmysłu węchu może pomóc lekarzowi przewidzieć, czy pacjent przeżyje następne pięć lat - informuje pismo „PLOS One”.

Naukowcy z University of Chicago przeprowadzili badania węchu u 3000 osób w wieku od 57 do 85 lat. Ich zadaniem było rozpoznanie zapachu: mięty, ryby, pomarańczy, róży oraz skóry (zdaniem badanych osób zapach pomarańczy jest trudniejszy do rozpoznania niż zapach mięty).

Pięć lat później nie żyło 39 proc. osób najgorzej rozróżniających zapachy (4 do 5 pomyłek), podczas gdy w grupie ze średniego stopnia utratą węchu zmarło w tym samym czasie 19 proc., a z prawidłowym powonieniem (najwyżej 1 pomyłka) - tylko 10 proc. Także po uwzględnieniu czynników w rodzaju wieku, stanu odżywienia, palenia, poziomu zamożności i ogólnego stanu zdrowia gorszy węch wiązał się z większym ryzykiem zgonu w ciągu pięciu lat po badaniu.

Naukowcy zaznaczają, że utrata węchu nie powoduje śmierci, natomiast może być wczesnym sygnałem ostrzegawczym wskazującym na stan organizmu. Być może chodzi o osłabione zdolności regeneracyjnych, albo kumulujący się wpływ zanieczyszczeń i czynników chorobotwórczych. Dlatego osoby, których węch uległ długotrwałemu pogorszeniu powinny poszukać porady lekarza.

Eksperti zaznaczają, że nie należy wpadać w panikę, ponieważ pogorszenie węchu może być tylko przejściowym następstwem przeziębienia, problemów z zatokami - ale także depresji.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22274.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół

populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy