

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zmysł węchu decyduje o długości naszego życia?



Przeprowadzone w starszym wieku badanie zmysłu węchu może pomóc lekarzowi przewidzieć, czy pacjent przeżyje następne pięć lat - informuje pismo „PLOS One”.

Naukowcy z University of Chicago przeprowadzili badania węchu u 3000 osób w wieku od 57 do 85 lat. Ich zadaniem było rozpoznanie zapachu: mięty, ryby, pomarańczy, róży oraz skóry (zdaniem badanych osób zapach pomarańczy jest trudniejszy do rozpoznania niż zapach mięty).

Pięć lat później nie żyło 39 proc. osób najgorzej rozróżniających zapachy (4 do 5 pomyłek), podczas gdy w grupie ze średniego stopnia utratą węchu zmarło w tym samym czasie 19 proc., a z prawidłowym powonieniem (najwyżej 1 pomyłka) - tylko 10 proc. Także po uwzględnieniu czynników w rodzaju wieku, stanu odżywienia, palenia, poziomu zamożności i ogólnego stanu zdrowia gorszy węch wiązał się z większym ryzykiem zgonu w ciągu pięciu lat po badaniu.

Naukowcy zaznaczają, że utrata węchu nie powoduje śmierci, natomiast może być wczesnym sygnałem ostrzegawczym wskazującym na stan organizmu. Być może chodzi o osłabione zdolności regeneracyjnych, albo kumulujący się wpływ zanieczyszczeń i czynników chorobotwórczych. Dlatego osoby, których węch uległ długotrwałemu pogorszeniu powinny poszukać porady lekarza.

Eksperti zaznaczają, że nie należy wpadać w panikę, ponieważ pogorszenie węchu może być tylko przejściowym następstwem przeziębienia, problemów z zatokami - ale także depresji.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22274.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy