

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Słodkie napoje powiązane są ze starzeniem się organizmu



Osoby spożywające słodzone napoje mają krótsze telomery w białych komórkach krwi, co oznacza, że są bardziej narażone na choroby związane z procesem starzenia się organizmu - czytamy w „American Journal of Public Health”.

Naukowcy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w San Francisco (USA) dowiedli, że konsumpcja słodzonych napojów koreluje ze skracaniem się telomerów (fragmentów chromosomu zlokalizowanych na jego końcu) w leukocytach. Zjawisko to wiąże się z przyspieszonym procesem starzenia komórkowego i zwiększonym ryzykiem zachorowania na cukrzycę, choroby układu krwionośnego i niektóre typy nowotworów.

„Regularna konsumpcja napojów słodzonych może wpływać na rozwój chorób nie tylko poprzez zaburzenie metabolicznej kontroli poziomu cukru we krwi, ale również poprzez przyspieszone starzenie się komórek w tkankach” - mówi prof. Elissa Epel, współautorka badania.

Badacze przeanalizowali próbki DNA pochodzące od ponad 5 tys. zdrowych osób w wieku od 20 do 65 lat. Przeciętne spożycie słodzonych napojów wyniosło w tej grupie 12 oz (ok. 0,35 l), ale 21 proc. uczestników przyznało się do picia 20 oz (ok. 0,59 l) tego rodzaju trunków w ciągu dnia.

Ustalono, że osoby, które konsumowały dużo słodzonych napojów miały krótsze telomery. Po przeliczeniu na wiek chronologiczny okazało się, iż badani spożywający 20 oz płynów posiadali komórki „starsze” o 4,6 lat. Podobnej wielkości efekt wywołuje np. palenie papierosów.

Autorzy pracy podkreślają, że wykazali jedynie istnienie korelacji pomiędzy spożyciem słodzonych napojów a długością telomerów. Trwają już jednak badania, które mają na celu określenie związku przyczynowo-skutkowego w odniesieniu do tych zmiennych.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22371.html>



28-05-2024

Drżące nanorurki

Właściwości zależą m.in. od tego, w jaki sposób struktury te wibrują.



28-05-2024

Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu

Informuje "Nature".



28-05-2024

ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA

W roku 2022 dzieci z diagnozą ADHD było o milion więcej niż w roku 2016.



28-05-2024

Testy na obecność HPV

Co osiem lat równie skuteczne, co regularna cytologia.



28-05-2024

Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO

Przeznaczonych do walki z malarią.



28-05-2024

Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku

Niektóre gatunki owadów są w stanie zjadać plastik.



28-05-2024

[Terapia daremna przedłuża cierpienie, przedłuża agonię](#)

Terapia daremna nie jest w stanie pomóc pacjentowi.



28-05-2024

[Widzimy eskalację zaburzeń związanych ze stresem](#)

Szeroko rozumianych lękowo-depresyjnych.

Informacje dnia: [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#) [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#) [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#)

Partnerzy