

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nasz mózg inaczej "czyta" e-booki



W dzisiejszych czasach wielu czytelników „przerzuca” się z czytania papierowych książek na książki w wersji elektronicznej. Obecnie spożywane są one na wszelkiej maści ekranów czytników, tzw. e-bookach, tabletach czy nawet telefonach komórkowych. Okazuje się jednak, że mózg pracuje wtedy inaczej.

Neurologicy wykazali, że patrząc na ekran nasz mózg nie jest w stanie się uspokoić i zamiast skupić się na danym fragmencie „skacze” po całej stronie, czyli zachowuje się w taki sam sposób gdy oglądamy stronę internetową.

Umysł człowieka jest naturalnie dostosowany do różnych typów czytania. Gdy czytamy książkę jest to typ liniowy, jednak z powodu spędzania przed komputerem coraz więcej czasu, przestawia się on na tryb nieliniowy.

Norwescy naukowcy wykazali, że osoby, które używają e-czytniki gorzej radzą sobie z kodowaniem informacji z książki; mają większe problemy z zapamiętaniem kolejności zawartych w niej najważniejszych zdarzeń niż osoby czytające w wersji tradycyjnej; papierowej.

Jest to poważny problem; obecnie ekrany otaczają nas ze wszystkich stron i ciężko wyobrazić sobie funkcjonowanie bez nich. Do dnia dzisiejszego już całe pokolenia zostały wychowane przy ekranach. Czy oznacza to, że tracą oni umiejętność „głębokiego” czytania, a co za tym idzie tworzymy pokolenia wtórnych analfabetów, dla których problem stanowi przeczytanie tekstu ze zrozumieniem?

Jedyne, co może nas przed tym uchronić to zachęcanie do czytania. Wystarczy nawet zwykłe czasopismo. Musimy motywować najmłodszych, w innym przypadku możemy stracić tę ważną umiejętność, której uczymy się już od kilku tysięcy lat.

Źródła: [PRI](#), [Read Write](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22387.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy