

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Nasz mózg inaczej "czyta" e-booki



**W dzisiejszych czasach wielu czytelników „przerzuca” się z czytania papierowych książek na książki w wersji elektronicznej. Obecnie spożywane są one na wszelkiej maści ekranów czytników, tzw. e-bookach, tabletach czy nawet telefonach komórkowych. Okazuje się jednak, że mózg pracuje wtedy inaczej.**

Neurologicy wykazali, że patrząc na ekran nasz mózg nie jest w stanie się uspokoić i zamiast skupić się na danym fragmencie „skacze” po całej stronie, czyli zachowuje się w taki sam sposób gdy oglądamy stronę internetową.

Umysł człowieka jest naturalnie dostosowany do różnych typów czytania. Gdy czytamy książkę jest to typ liniowy, jednak z powodu spędzania przed komputerem coraz więcej czasu, przestawia się on na tryb nieliniowy.

Norwescy naukowcy wykazali, że osoby, które używają e-czytniki gorzej radzą sobie z kodowaniem informacji z książki; mają większe problemy z zapamiętaniem kolejności zawartych w niej najważniejszych zdarzeń niż osoby czytające w wersji tradycyjnej; papierowej.

Jest to poważny problem; obecnie ekrany otaczają nas ze wszystkich stron i ciężko wyobrazić sobie funkcjonowanie bez nich. Do dnia dzisiejszego już całe pokolenia zostały wychowane przy ekranach. Czy oznacza to, że tracą oni umiejętność „głębokiego” czytania, a co za tym idzie tworzymy pokolenia wtórnych analfabetów, dla których problem stanowi przeczytanie tekstu ze zrozumieniem?

Jedyne, co może nas przed tym uchronić to zachęcanie do czytania. Wystarczy nawet zwykłe czasopismo. Musimy motywować najmłodszych, w innym przypadku możemy stracić tę ważną umiejętność, której uczymy się już od kilku tysięcy lat.

Źródła: [PRI](#), [Read Write](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22387.html>



02-07-2024

## [Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## [Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

## [Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## **DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?**

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## **Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu**

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## **Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu**

Informuje "Nature".



02-07-2024

## **Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół**

# populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

### **Partnerzy**