

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się


Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Probiotyki korzystne dla skóry

 Bakterie mlekowe *Lactococcus lactis* H61 sprzyjają produkcji sebum przez gruczoły łojowe skóry, co pozwala lepiej chronić ją przed szkodliwymi czynnikami - informuje „*Journal of Dairy Science*”.

Badacze z National Agriculture and Food Research Organization (Japonia) przekonują, że codzienne

spożywanie sfermentowanego mleka zawierającego bakterie *Lactococcus lactis* H61 (naturalne probiotyki) może wywierać pozytywny wpływ na kondycję młodej, zdrowej skóry kobiet.

Naukowcy przez 4 tygodnie częstowali 23 kobiety w wieku 19-21 lat sfermentowanym mlekiem, bądź zwykłym jogurtem. Na początku i na końcu badania pobierali od uczestniczek próbki krwi oraz analizowali skórę na policzkach i w okolicach wewnętrznej części przedramienia pod kątem poziomu nawilżenia, stężenia melaniny oraz elastyczności. Na policzkach mierzyli także zawartość sebum (naturalnego oleju wydzielanego przez gruczoły łojowe).

Okazało się, że oba produkty powodowały lepsze nawilżenie skóry u osób badanych. Jednak kobiety, które konsumowały codziennie sfermentowane mleko zawierające probiotyki – korzystne dla zdrowia mikroorganizmy – charakteryzowały się większą zawartością sebum przyczyniającego się do efektywniejszej ochrony skóry.

„Sfermentowane mleko zawierające H61 wywiera dobroczynny wpływ na skórę młodych kobiet, ponieważ zwiększa w skórze zawartość lipidów tworzących naturalną barierę” – komentują badacze.

Już poprzednie badania wykazały, że probiotyki mogą korzystnie oddziaływać na skórę, np. w przypadku osób chorych na łuszczycę. Jednak niniejsza praca jest jedną z nielicznych publikacji, które analizują wpływ probiotyków na kondycję zdrowej skóry.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22401.html>



27-03-2025

## Jak otworzyć laboratorium?

Laboratorium może być dobrym pomysłem na biznes.



26-03-2025

## **Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo**

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nas.



26-03-2025

## **W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki**

Trójwymiarowy druk może stać się z czasem jednym z filarów produkcji.



26-03-2025

## **Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w...**

W aż puli 66 mln zł.



26-03-2025

## **Błonica - choroba groźna także dla dorosłych**

Po 40. roku życia choroba staje się równie groźna.



26-03-2025

## **87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny**

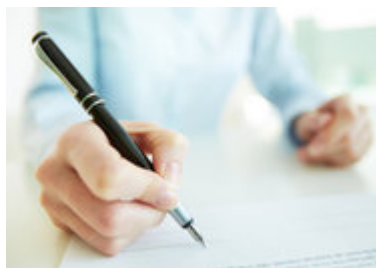
W 2024 roku z hejtem zetknęło się 45 proc. internautów.



26-03-2025

## **Nowe materiały do budowy okrętów wojskowych**

Naukowcy z Politechniki Wrocławskiej pracują nad nimi.



26-03-2025

## **Mandimycyna - nowy potencjalny środek przeciwgrzybiczy**

Zabija grzyby odporne na wiele leków.

**Informacje dnia:** [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

## **Partnerzy**