

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Świeże mleko zmniejsza ryzyko infekcji



Dzieci karmione świeżym krowim mlekiem chorują rzadziej niż dzieci karmione mlekiem UHT - wynika z badań niemieckich naukowców opublikowanych na łamach "Journal of Allergy and Clinical Immunology".

Badacze z Uniwersytetu Ludwika Maksymiliana w Monachium (Niemcy) stwierdzili, że świeże krowie mleko może mieć zbawienny wpływ na układ odpornościowy małych dzieci. Wykazali, iż maluchy karmione w ciągu pierwszego roku życia nieprzetworzonym mlekiem rzadziej zapadają na przeziębienia, infekcje dróg oddechowych i zapalenie ucha środkowego niż dzieci spożywające mleko UHT (sterylizowane przy wykorzystaniu wysokich temperatur). Świeże mleko redukowało ryzyko infekcji nawet o 30 proc., choć po ogrzaniu jego skuteczność była trochę niższa.

"Różne sposoby obchodzenia się z mlekiem są prawdopodobnie związane z niejednorodnym zachowaniem obecnych w mleku substancji o zróżnicowanej odporności na ciepło. Wygląda na to, że substancje wrażliwe na ogrzewanie pełnią szczególnie ważną rolę w ochronie przed infekcjami uszu i dróg oddechowych" - komentuje dr Georg Loss, współautor badania.

Obniżenie ryzyka infekcji może z kolei wiązać się z zapobieganiem innym chorobom.

"Badania wykazały, że zapalenie jest powiązane z ryzykiem występowania chorób chronicznych, jak astma, czy otyłość. Konsumpcja nieprzetworzonego mleka może zatem zmniejszać prawdopodobieństwo rozwoju astmy" - wyjaśnia Loss.

Niestety spożywanie nieprzetworzonego mleka nie jest do końca bezpieczne z powodu znajdujących się w nim patogenów, np. pałeczek okrężnicy (*Escherichia coli*) wywołujących ostrą biegunkę i upośledzających funkcjonowanie nerek, jak również mikroorganizmów przyczyniających się do rozwoju listeriozy lub gruźlicy.

Naukowcy sugerują, że potrzebne jest opracowanie nowych sposobów obchodzenia się z surowym mlekiem.

"Dzięki nowym, łagodniejszym sposobom możliwe byłoby wyprodukowanie mleka, które jest wolne od patogenicznych mikroorganizmów, ale wciąż zawiera ochronne czynniki obecne w świeżym mleku" - podsumowuje badacz.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22417.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy