

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Świeże mleko zmniejsza ryzyko infekcji



Dzieci karmione świeżym krowim mlekiem chorują rzadziej niż dzieci karmione mlekiem UHT - wynika z badań niemieckich naukowców opublikowanych na łamach "Journal of Allergy and Clinical Immunology".

Badacze z Uniwersytetu Ludwika Maksymiliana w Monachium (Niemcy) stwierdzili, że świeże krowie mleko może mieć zbawienny wpływ na układ odpornościowy małych dzieci. Wykazali, iż maluchy karmione w ciągu pierwszego roku życia nieprzetworzonym mlekiem rzadziej zapadają na przeziębienia, infekcje dróg oddechowych i zapalenie ucha środkowego niż dzieci spożywające mleko UHT (sterylizowane przy wykorzystaniu wysokich temperatur). Świeże mleko redukowało ryzyko infekcji nawet o 30 proc., choć po ogrzaniu jego skuteczność była trochę niższa.

"Różne sposoby obchodzenia się z mlekiem są prawdopodobnie związane z niejednorodnym zachowaniem obecnych w mleku substancji o zróżnicowanej odporności na ciepło. Wygląda na to, że substancje wrażliwe na ogrzewanie pełnią szczególnie ważną rolę w ochronie przed infekcjami uszu i dróg oddechowych" - komentuje dr Georg Loss, współautor badania.

Obniżenie ryzyka infekcji może z kolei wiązać się z zapobieganiem innym chorobom.

"Badania wykazały, że zapalenie jest powiązane z ryzykiem występowania chorób chronicznych, jak astma, czy otyłość. Konsumpcja nieprzetworzonego mleka może zatem zmniejszać prawdopodobieństwo rozwoju astmy" - wyjaśnia Loss.

Niestety spożywanie nieprzetworzonego mleka nie jest do końca bezpieczne z powodu znajdujących się w nim patogenów, np. pałeczek okrężnicy (*Escherichia coli*) wywołujących ostrą biegunkę i upośledzających funkcjonowanie nerek, jak również mikroorganizmów przyczyniających się do rozwoju listeriozy lub gruźlicy.

Naukowcy sugerują, że potrzebne jest opracowanie nowych sposobów obchodzenia się z surowym mlekiem.

"Dzięki nowym, łagodniejszym sposobom możliwe byłoby wyprodukowanie mleka, które jest wolne od patogenicznych mikroorganizmów, ale wciąż zawiera ochronne czynniki obecne w świeżym mleku" - podsumowuje badacz.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22417.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół

populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy