

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Można żuć gumę przed operacją



Powszechnie wiadomo, że kilka godzin przed operacją pacjenci nie powinni pić ani jeść, aby zapobiec ewentualnym powikłaniom podczas znieczulenia. Do tej pory sądzono, że zasada ta dotyczy także żucia gumy. Najnowsze badanie dowodzi jednak czegoś przeciwnego.

„Sprawa gumy do żucia od lat stanowi przedmiot debaty. Dotychczas przeważnie wyglądało to tak, że jeśli nieświadomy niczego pacjent żuł gumę przed operacją, cały zabieg odwoływano lub przesuwano o kilkanaście godzin - wyjaśnia anestezjolog dr Basavana Goudra, główny autor badania, pracujący w Perelman School of Medicine na Uniwersytecie Pensylwanii w Filadelfii. - Okazuje się jednak, że chociaż faktycznie żucie gumy na czczo pobudza produkcję śliny, a tym samym zwiększa objętość soków żołądkowych, to nie wpływa na poziom kwasowości żołądka w stopniu, który mógłby podwyższyć ryzyko powikłań”.

Zalecenia przedoperacyjne obowiązujące na całym świecie zabraniają przyjmowania pokarmów i napojów na kilka (przeważanie sześć) godzin przed podaniem znieczulenia ogólnego. Ma to na celu zmniejszenie ryzyka cofnięcia się treści pokarmowej do dróg oddechowych i zadławienia. Zachowanie postu przed zabiegiem obniża również kwasowość w żołądku, co jest o tyle ważne, że zbyt kwaśny odczyn treści żołądkowej sprzyja wymiotom, nawet po spożyciu bardzo niewielkiej ilości jedzenia.

Choć oficjalne zalecenia nie mówią nic o żuciu gumy, przyjęło się traktować ją jako czynnik zwiększający ilość soków żołądkowych, a przez to rzecz zakazaną.

W badaniu dr. Goudra wzięło udział 67 pacjentów skierowanych na zabieg endoskopii przewodu pokarmowego. Podzielono ich losowo na dwie grupy: 34 pacjentom pozwolono żuć gumę aż do momentu podania znieczulenia, 33 nakazano ściśle przestrzegać dotychczasowych wytycznych. W eksperymencie nie limitowano w żaden sposób czasu żucia gumy, jej ilości ani nie określano rodzaju. Po rozpoczęciu zabiegu mierzono pH i objętość treści żołądkowej uczestników.

Okazało się, że średnia objętość zawartości żołądka była wyższa u pacjentów, którzy żuli gumę (13 ml), niż u tych z grupy przestrzegającej ścisłego postu (6 ml). Nie wykazano natomiast żadnych statystycznie istotnych różnic w wartościach pH.

„Chociaż oczywiście nie będziemy aktywnie zachęcać pacjentów przedoperacyjnych do żucia gumy, to warto wiedzieć, że przy braku innych czynników ryzyka wymiotów i zachłyśnięcia, osobom, które nieumyślnie żuły tę nieszczęsną gumę, nie trzeba, a wręcz nie należy, odwoływać ani przekładać podania narkozy i wykonania operacji" - podsumowuje dr. Goudra.

Źródło: www.pap.pl

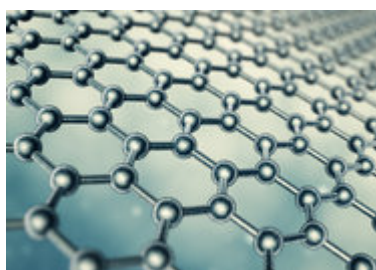
<http://laboratoria.net/aktualnosci/22433.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

[Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#)

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

[Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#)

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

[Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy