

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Mikroorganizmy sterują naszym umysłem



Każdy człowiek w swoim przewododzie pokarmowym nosi kilka kilogramów bakterii, które ułatwiają nam trawienie. Metaanaliza, wykonana ostatnio przez grupę naukowców z Ameryki, wykazała, że mikroorganizmy te wpływają także na nasz umysł. W jakimś stopniu kontrolują go, na szczęście w niewielkim.

Grupa badaczy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w San Francisco, Uniwersytetu Nowego Meksyku oraz Uniwersytetu Stanowego Arizony podjęła się zadania przeanalizowania wszystkich najnowszych badań, które mówią o wpływie bakterii na zachowania żywieniowe człowieka. Jak się okazało, istnieje między nimi zależność- bakterie wpływają tak na nasz umysł, że kupujemy, spożywamy takie artykuły żywnościowe, które stanowią dla bakterii najlepszą pożywkę.

Bakterie są różne; jedne potrzebują więcej tłuszczów, inne więcej cukrów. Naukowcy nie odkryli jeszcze dokładnego systemu za pomocą którego bakterie wpływają na nasze myśli ale ponieważ wiadomo, że układ pokarmowy jest silnie sprzężony z układem hormonalnym, odpornościowym oraz nerwowym, mogą powstawać hipotezy, że na przykład w jelitach są uwalniane cząsteczki sygnałowe. Cząsteczki te mogą wpływać na nerw błędny i zmieniać działanie receptorów smakowych sprawiając, że chcemy zjeść dany pokarm lub wytwarzać toksyny, przez które czujemy się źle po zjedzeniu niektórych pokarmów.

Badacze zauważają, że mamy możliwość kontroli nad bakteriami zażywając probiotyki, prebiotyki, antybiotyki, czy stosując transplantacje kału (metoda używana w ciężkich przypadkach, gdy jest potrzeba natychmiastowej odnowy flory bakteryjnej jelit).

Naukowcy dodają, że trzeba wykonać dalsze badania- istnieje przypuszczenie, że wiele chorób cywilizacyjnych, jak na przykład cukrzyca, może być spowodowanych przez bakterie, które wpływają na nas podczas wyboru pokarmów.

Źródło: [University of California](http://www.universityofcalifornia.edu)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22459.html>



02-07-2024

Ekran dotykowy bez problematycznego indu

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

[Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR](#)

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy