

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Niewidomi mają więcej koszmarów sennych



**Naukowcy z Danii wykonali badania, które jak się wydaje, dają obraz tego jak śnią osoby niewidome. Okazuje się, że osoby te miewają koszmary senne cztery razy częściej niż osoby widome.**

Przez całe 30 dni naukowcy z Uniwersytetu Kopenhaskiego oraz szpitala Glostrup przeprowadzali badanie na 11 osobach, które są niewidome od urodzenia, 14 osobach, które straciły wzrok oraz 25 osobach, które stanowiły grupę kontrolną.

Schemat badania był prosty- ankietowani notowali o czym śnili. Jak się okazało, osoby niewidome od urodzenia nie śnią „treści wizualnych”, a aż jedną czwartą ich snów stanowią koszmary. Osoby, które utraciły wzrok w ciągu życia śnią czasami o widzeniu, a 7% ich snów to koszmary. W przypadku osób z grupy kontrolnej, liczba ta wyniosła o 1% mniej.

Treść koszmarów, jakie miewają osoby niewidome, zazwyczaj związana była niebezpiecznymi przypadkami, które mogą wydarzyć się w życiu codziennym; potrąceniem na ulicy przez samochód, przewróceniem się czy byciem śledzonym. Koszmary niewidomych są więc potwierdzeniem tezy, że sny budowane są na osobistych doświadczeniach z dnia codziennego oraz stanowią jeden ze sposobów radzenia sobie z uciążliwymi emocjami.

Na podstawie badań przeprowadzonych przez duńskich naukowców można więc wnioskować, że osoby, które widziały kiedyś swoje otoczenie, nie są przestraszone tak bardzo jak osoby, które od urodzenia poruszają się w ciemności.

Źródło: [Science Nordic](http://laboratoria.net/aktualnosci/22463.html)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22463.html>



07-11-2024

**[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu](#)**

## Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## **Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci**

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## **Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci**

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## **Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia**

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**