

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niewidomi mają więcej koszmarów sennych



Naukowcy z Danii wykonali badania, które jak się wydaje, dają obraz tego jak śnią osoby niewidome. Okazuje się, że osoby te miewają koszmary senne cztery razy częściej niż osoby widome.

Przez całe 30 dni naukowcy z Uniwersytetu Kopenhaskiego oraz szpitala Glostrup przeprowadzali badanie na 11 osobach, które są niewidome od urodzenia, 14 osobach, które straciły wzrok oraz 25 osobach, które stanowiły grupę kontrolną.

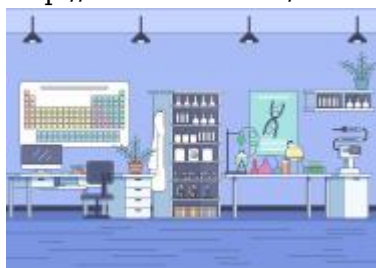
Schemat badania był prosty- ankietowani notowali o czym śnili. Jak się okazało, osoby niewidome od urodzenia nie śnią „treści wizualnych”, a aż jedną czwartą ich snów stanowią koszmary. Osoby, które utraciły wzrok w ciągu życia śnią czasami o widzeniu, a 7% ich snów to koszmary. W przypadku osób z grupy kontrolnej, liczba ta wyniosła o 1% mniej.

Treść koszmarów, jakie miewają osoby niewidome, zazwyczaj związana była niebezpiecznymi przypadkami, które mogą wydarzyć się w życiu codziennym; potrąceniem na ulicy przez samochód, przewróceniem się czy byciem śledzonym. Koszmary niewidomych są więc potwierdzeniem tezy, że sny budowane są na osobistych doświadczeniach z dnia codziennego oraz stanowią jeden ze sposobów radzenia sobie z uciążliwymi emocjami.

Na podstawie badań przeprowadzonych przez duńskich naukowców można więc wnioskować, że osoby, które widziały kiedyś swoje otoczenie, nie są przestraszone tak bardzo jak osoby, które od urodzenia poruszają się w ciemności.

Źródło: [Science Nordic](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22463.html>



27-03-2025

Jak otworzyć laboratorium?

Laboratorium może być dobrym pomysłem na biznes.



26-03-2025

[Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo](#)

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nas.



26-03-2025

[W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki](#)

Trójwymiarowy druk może stać się z czasem jednym z filarów produkcji.



26-03-2025

[Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w...](#)

W aż puli 66 mln zł.



26-03-2025

Błonica - choroba groźna także dla dorosłych

Po 40. roku życia choroba staje się równie groźna.



26-03-2025

87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny

W 2024 roku z hejtem zetknęło się 45 proc. internautów.



26-03-2025

Nowe materiały do budowy okrętów wojskowych

Naukowcy z Politechniki Wrocławskiej pracują nad nimi.



26-03-2025

Mandimycyna - nowy potencjalny środek przeciwgrzybiczy

Zabija grzyby odporne na wiele leków.

Informacje dnia: [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

Partnerzy