

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niewidomi mają więcej koszmarów sennych



Naukowcy z Danii wykonali badania, które jak się wydaje, dają obraz tego jak śnią osoby niewidome. Okazuje się, że osoby te miewają koszmary senne cztery razy częściej niż osoby widome.

Przez całe 30 dni naukowcy z Uniwersytetu Kopenhaskiego oraz szpitala Glostrup przeprowadzali badanie na 11 osobach, które są niewidome od urodzenia, 14 osobach, które straciły wzrok oraz 25 osobach, które stanowiły grupę kontrolną.

Schemat badania był prosty- ankietowani notowali o czym śnili. Jak się okazało, osoby niewidome od urodzenia nie śnią „treści wizualnych”, a aż jedną czwartą ich snów stanowią koszmary. Osoby, które utraciły wzrok w ciągu życia śnią czasami o widzeniu, a 7% ich snów to koszmary. W przypadku osób z grupy kontrolnej, liczba ta wyniosła o 1% mniej.

Treść koszmarów, jakie miewają osoby niewidome, zazwyczaj związana była niebezpiecznymi przypadkami, które mogą wydarzyć się w życiu codziennym; potrąceniem na ulicy przez samochód, przewróceniem się czy byciem śledzonym. Koszmary niewidomych są więc potwierdzeniem tezy, że sny budowane są na osobistych doświadczeniach z dnia codziennego oraz stanowią jeden ze sposobów radzenia sobie z uciążliwymi emocjami.

Na podstawie badań przeprowadzonych przez duńskich naukowców można więc wnioskować, że osoby, które widziały kiedyś swoje otoczenie, nie są przestraszone tak bardzo jak osoby, które od urodzenia poruszają się w ciemności.

Źródło: [Science Nordic](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22463.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać

dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy