

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bierne palenie powoduje wzrost masy ciała



Dym papierosowy wywołuje u biernych palaczy problemy metaboliczne i sprzyja rozwojowi insulinooporności, co skutkuje przybieraniem na wadze - informuje „American Journal of Physiology: Endocrinology and Metabolism”.

Naukowcy z Uniwersytetu Brigham Younga (USA) ustalili, że bierne palenie może przyczyniać się do wzrostu masy ciała - zwłaszcza u tzw. palaczy z drugiej ręki (ang. second-hand smokers).

Badacze wystawili myszy laboratoryjne na działanie dymu papierosowego i obserwowali zmiany w procesach metabolicznych.

Okazało się, że dym z papierosów oddziaływał na ceramidy (organiczne związki chemiczne z grupy lipidów), które zakłócały pracę mitochondriów w komórkach. Prowadziło to do zaburzenia normalnego funkcjonowania komórek i zmniejszenia wrażliwości na insulinę. W wyniku tego wszystkie gryzonie przybrały na wadze.

„Jeśli u kogoś rozwinie się insulinooporność, jego ciało potrzebuje więcej insuliny, a za każdym razem, gdy poziom insuliny rośnie, w organizmie odkłada się tłuszcz” - wyjaśnia badacz Paul Reynolds.

Na szczęście naukowcy odkryli, że zablokowanie ceramidów (np. za pomocą myriocyny) zapobiega problemom metabolicznym u biernych palaczy - w tym przypadku myszy - choć stosowanie diety bogatej w cukry niestety niweluje ten efekt.

Teraz badacze starają się znaleźć lek hamujący ceramidy, który byłby bezpieczny dla ludzi.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22487.html>



27-03-2025

Jak otworzyć laboratorium?

Laboratorium może być dobrym pomysłem na biznes.



26-03-2025

[Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo](#)

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nas.



26-03-2025

[W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki](#)

Trójwymiarowy druk może stać się z czasem jednym z filarów produkcji.



26-03-2025

[Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w...](#)

W aż puli 66 mln zł.



26-03-2025

Błonica - choroba groźna także dla dorosłych

Po 40. roku życia choroba staje się równie groźna.



26-03-2025

87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny

W 2024 roku z hejtem zetknęło się 45 proc. internautów.



26-03-2025

Nowe materiały do budowy okrętów wojskowych

Naukowcy z Politechniki Wrocławskiej pracują nad nimi.



26-03-2025

Mandimycyna - nowy potencjalny środek przeciwgrzybiczy

Zabija grzyby odporne na wiele leków.

Informacje dnia: [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

Partnerzy