

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bierne palenie powoduje wzrost masy ciała



Dym papierosowy wywołuje u biernych palaczy problemy metaboliczne i sprzyja rozwojowi insulinooporności, co skutkuje przybieraniem na wadze - informuje „American Journal of Physiology: Endocrinology and Metabolism”.

Naukowcy z Uniwersytetu Brigham Younga (USA) ustalili, że bierne palenie może przyczyniać się do wzrostu masy ciała - zwłaszcza u tzw. palaczy z drugiej ręki (ang. second-hand smokers).

Badacze wystawili myszy laboratoryjne na działanie dymu papierosowego i obserwowali zmiany w procesach metabolicznych.

Okazało się, że dym z papierosów oddziaływał na ceramidy (organiczne związki chemiczne z grupy lipidów), które zakłócały pracę mitochondriów w komórkach. Prowadziło to do zaburzenia normalnego funkcjonowania komórek i zmniejszenia wrażliwości na insulinę. W wyniku tego wszystkie gryzonie przybrały na wadze.

„Jeśli u kogoś rozwinie się insulinooporność, jego ciało potrzebuje więcej insuliny, a za każdym razem, gdy poziom insuliny rośnie, w organizmie odkłada się tłuszcz” - wyjaśnia badacz Paul Reynolds.

Na szczęście naukowcy odkryli, że zablokowanie ceramidów (np. za pomocą myriocyny) zapobiega problemom metabolicznym u biernych palaczy - w tym przypadku myszy - choć stosowanie diety bogatej w cukry niestety niweluje ten efekt.

Teraz badacze starają się znaleźć lek hamujący ceramidy, który byłby bezpieczny dla ludzi.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22487.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać

dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy