

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Europejczycy żyją coraz dłużej



Szacowana długość życia mieszkańca Unii Europejskiej wzrosła o 5,1 roku w stosunku do roku 1990 - wynika z raportu OECD nt. stanu zdrowia w Europejczyków opublikowanego w środę. Obecnie średnia oczekiwana długość życia wynosi w UE 79,2 roku.

Jednak przewidywana długość życia różni się między poszczególnymi krajami. Najdłużej żyją mieszkańcy Hiszpanii (średnio 82,5 roku), Włoch (82,4) i Francji (82,1).

W tyle pozostają kraje Europy Wschodniej, gdzie w Rumunii, Bułgarii, na Litwie i na Łotwie oczekiwana średnia długość życia nie dobiega 75 lat.

W kilku krajach wschodnioeuropejskich sytuacja znacznie się jednak poprawiła w stosunku do lat 90. Estończycy zyskali średnio 7 lat życia, Czesi - 6,6 roku. W Bułgarii i na Litwie między 1992 a 2012 rokiem średnia długość życia wzrosła jedynie o 3 lata.

Według danych OECD kobiety żyją dłużej od mężczyzn średnio o 6,1 roku (w 2012 roku średnia dla kobiet wynosiła 82,2, podczas gdy dla mężczyzn 76,1 roku). W stosunku do roku 1990 różnica ta nieznacznie się zmniejszyła.

Raport zaznacza, że mimo iż ogólnie kobiety żyją dłużej, to lata przeżyte w zdrowiu po 65. roku życia zrównują je z mężczyznami.

Najczęstszą przyczyną śmierci w Europie są choroby układu sercowo-naczyniowego, zwłaszcza zawał i wylew krwi do mózgu. W 2011 roku odpowiadały one za 40 proc. ogółu zgonów, podczas gdy rak za 24 proc.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/22654.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy