

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Otyłość skraca życie



Znacznego stopnia otyłość może skrócić życie nawet o osiem lat i pogarszać zdrowie przez dziesięciolecia - informuje pismo „Lancet Diabetes and Endocrinology”.

Jak wykazała analiza przeprowadzona za pomocą modelu komputerowego przez kanadyjski zespół z University of Montreal, w przypadku osób otyłych niepełnosprawność i przedwczesna śmierć mają związek przede wszystkim z chorobami serca, udarem oraz cukrzycą typu 2. Im większa otyłość, tym gorsze jej skutki. Szczególnie szkodliwa okazała się otyłość występująca już młodym wieku.

W porównaniu z osobami, które w wieku od 20 do 39 lat miały prawidłową wagę, bardzo otyli mężczyźni żyli o 8,4 roku krócej, podczas gdy kobiety - o 6,1 roku.

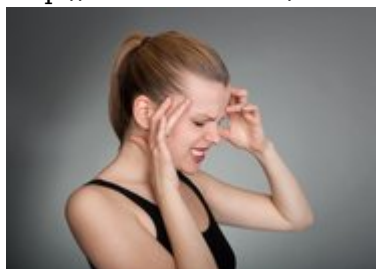
Stan zdrowia otyłych w młodości mężczyzn był wyraźnie gorszy o 18,8 roku dłużej niż dla szczuplejszych rówieśników, natomiast kobiet - o 19,1 roku dłużej.

W przypadku osób, które były otyłe w wieku 40-50 lat mężczyźni żyli krócej o 3,7 roku, a kobiety o 5,3 roku. Otyłe osoby mające 60-70 lat żyły tylko o rok krócej od szczupłych rówieśników, jednak zły stan zdrowia trwał w ich przypadku o siedem lat dłużej.

Jak zaznaczają eksperci, lekceważenie szkodliwych skutków otyłości jest częstym zjawiskiem, choć ciągle mówi się i pisze o nich.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22663.html>



24-09-2024

Migrena to choroba - można ją leczyć

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

Będzie kolejna edycja maratonu programistów

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

[Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#)

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

[Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją](#)

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

[SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa](#)

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

[Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku](#)

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy