

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Problemy z pamięcią zapowiedzią udaru



Osoby z wyższym wykształceniem, które mają problemy z pamięcią mogą być bardziej narażone na udar mózgu niż mniej wykształceni z podobnie słabą pamięcią - informuje pismo „Stroke”.

Podczas badań prowadzonych przez holenderskich naukowców z Uniwersytetu Erazma śledzono losy 9000 mieszkańców Rotterdamu przez ponad 20 lat. Okazało się, że wśród mających problemy z pamięcią osób z wyższym wykształceniem udar występował o 39 proc. częściej niż w przypadku gorzej wykształconych.

Wszyscy uczestnicy badań byli zdrowi i mieli co najmniej 55 lat. O swoich problemach z pamięcią informowali badaczy, wypełniając ankietę.

Do roku 2012 w badanej grupie odnotowano 1134 udary mózgu. Po przeanalizowaniu wyników, naukowcy zauważyli zwiększone ryzyko udaru mózgu u ludzi, którzy wcześniej skarżyli się na zaniki pamięci. Jednak ryzyko udaru było jeszcze większe, jeśli uczestnicy mieli wysokie wykształcenie - skończyli uniwersytet lub mieli wyższe wykształcenie zawodowe.

Jak wyjaśnia prof. Arfan Ikram, neuroepidemiolog z Uniwersytetu Erazma, mózg osób lepiej wykształconych bardziej opiera się uszkodzeniom i demencji. Zdolność ta, znana jako rezerwa poznawcza zwykle rozwija się w dzieciństwie i wieku młodzieńczym. Gdy problemy z pamięcią w końcu wystąpią, świadczy to już o poważnych uszkodzeniach. Dlatego lekarze powinni zwracać baczną uwagę na osoby mające takie objawy, szczególnie u osób, które z racji wykształcenia powinny być bardziej odporne.

Udarowi mózgu, którego przyczyną jest brak dopływu krwi, a co za tym idzie - tlenu - do komórek mózgu - sprzyjają między innymi cukrzyca, wysokie ciśnienie krwi oraz podwyższony poziom cholesterolu. Zmniejszyć ryzyko można dzięki zdrowemu trybowi życia, aktywności fizycznej oraz zaprzestaniu palenia.

Jak zaznaczył prof. Ikram, także pozwalająca długo zachować sprawność mózgu aktywność umysłowa od najmłodszych lat może mieć profilaktyczne znaczenie.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22716.html>



10-01-2025

[Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce?](#)

Polski zespół naukowców odkrył historię maszyneryi produkującej białka.



10-01-2025

[Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie](#)

Większość młodych ludzi czerpie informacje z Internetu.



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

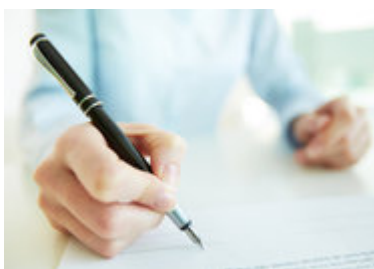
Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

[Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

[Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.

Informacje dnia: [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)
[Świąteczna apteczka Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)
[Świąteczna apteczka Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)
[Świąteczna apteczka](#)

Partnerzy