

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Problemy z pamięcią zapowiedzią udaru



Osoby z wyższym wykształceniem, które mają problemy z pamięcią mogą być bardziej narażone na udar mózgu niż mniej wykształceni z podobnie słabą pamięcią - informuje pismo „Stroke”.

Podczas badań prowadzonych przez holenderskich naukowców z Uniwersytetu Erazma śledzono losy 9000 mieszkańców Rotterdamu przez ponad 20 lat. Okazało się, że wśród mających problemy z pamięcią osób z wyższym wykształceniem udar występował o 39 proc. częściej niż w przypadku gorzej wykształconych.

Wszyscy uczestnicy badań byli zdrowi i mieli co najmniej 55 lat. O swoich problemach z pamięcią informowali badaczy, wypełniając ankietę.

Do roku 2012 w badanej grupie odnotowano 1134 udary mózgu. Po przeanalizowaniu wyników, naukowcy zauważyli zwiększone ryzyko udaru mózgu u ludzi, którzy wcześniej skarżyli się na zaniki pamięci. Jednak ryzyko udaru było jeszcze większe, jeśli uczestnicy mieli wysokie wykształcenie - skończyli uniwersytet lub mieli wyższe wykształcenie zawodowe.

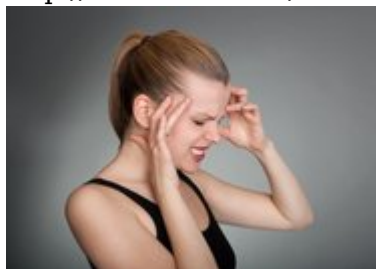
Jak wyjaśnia prof. Arfan Ikram, neuroepidemiolog z Uniwersytetu Erazma, mózg osób lepiej wykształconych bardziej opiera się uszkodzeniom i demencji. Zdolność ta, znana jako rezerwa poznawcza zwykle rozwija się w dzieciństwie i wieku młodzieńczym. Gdy problemy z pamięcią w końcu wystąpią, świadczy to już o poważnych uszkodzeniach. Dlatego lekarze powinni zwracać baczną uwagę na osoby mające takie objawy, szczególnie u osób, które z racji wykształcenia powinny być bardziej odporne.

Udarowi mózgu, którego przyczyną jest brak dopływu krwi, a co za tym idzie - tlenu - do komórek mózgu - sprzyjają między innymi cukrzyca, wysokie ciśnienie krwi oraz podwyższony poziom cholesterolu. Zmniejszyć ryzyko można dzięki zdrowemu trybowi życia, aktywności fizycznej oraz zaprzestaniu palenia.

Jak zaznaczył prof. Ikram, także pozwalająca długo zachować sprawność mózgu aktywność umysłowa od najmłodszych lat może mieć profilaktyczne znaczenie.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22716.html>



24-09-2024

Migrena to choroba - można ją leczyć

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

Będzie kolejna edycja maratonu programistów

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

[SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa](#)

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

[Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku](#)

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy