

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **E - papierosy pomagają rzucić palenie?**



**Dzięki e-papierosom palaczom łatwiej jest rzucić lub ograniczyć nikotynowy nałóg - informuje serwis „BBC News/Health”. Autorzy badań zastrzegają, że choć wyniki są zachęcające, ich wiarygodność ogranicza mała liczba samych badań oraz uczestniczących w nich osób.**

Cochrane Collaboration, niezależna międzynarodowa organizacja typu non-profit przeanalizowała dane z dwóch randomizowanych badań, dotyczące 662 osób, które paliły.

Jak się okazało, 9 proc. palaczy, którzy używali e-papierosów udało się zaprzestać palenia na rok, a prawdopodobnie na dłużej. W grupie kontrolnej stosującej urządzenia - placebo nie zawierające nikotyny odsetek ten wyniósł tylko 4 proc.

O ile ograniczenie liczby wypalanych konwencjonalnych papierosów o połowę udało się 36 proc. użytkowników e-papierosów, to w przypadku nie zawierającego nikotyny placebo odsetek ten wyniósł 28 proc.

Oba badania dotyczyły e-papierosów emitujących niewiele nikotyny - możliwe, że nowsze produkty tego rodzaju są bardziej skuteczne.

Nie zaobserwowano poważnych efektów ubocznych używania e-papierosów.

Brytyjscy i nowozelandzcy autorzy badań zastrzegają, że choć wyniki są zachęcające, ich wiarygodność ogranicza zarówno mała liczba samych badań, jak i uczestniczących w nich osób. Dlatego konieczne są dalsze prace prowadzone na większą skalę; kilka takich badań jest już w toku.

Badanie zostało bardzo dobrze przyjęte przez organizację Action on Smoking and Health (ASH). Jednak wiceprezes UK's Faculty of Public Health, dr John Middleton zaznaczył, że chociaż e-papierosy mogłyby pomóc palaczom, którzy chcą zerwać z nałogiem, nie ma dostatecznych danych by stwierdzić, jak wpływają one na resztę populacji.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22722.html>



07-11-2024

## **PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego**

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## **Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy**

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## **Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością**

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**