

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

E - papierosy pomagają rzucić palenie?



Dzięki e-papierosom palaczom łatwiej jest rzucić lub ograniczyć nikotynowy nałóg - informuje serwis „BBC News/Health”. Autorzy badań zastrzegają, że choć wyniki są zachęcające, ich wiarygodność ogranicza mała liczba samych badań oraz uczestniczących w nich osób.

Cochrane Collaboration, niezależna międzynarodowa organizacja typu non-profit przeanalizowała dane z dwóch randomizowanych badań, dotyczące 662 osób, które paliły.

Jak się okazało, 9 proc. palaczy, którzy używali e-papierosów udało się zaprzestać palenia na rok, a prawdopodobnie na dłużej. W grupie kontrolnej stosującej urządzenia - placebo nie zawierające nikotyny odsetek ten wyniósł tylko 4 proc.

O ile ograniczenie liczby wypalanych konwencjonalnych papierosów o połowę udało się 36 proc. użytkowników e-papierosów, to w przypadku nie zawierającego nikotyny placebo odsetek ten wyniósł 28 proc.

Oba badania dotyczyły e-papierosów emitujących niewiele nikotyny - możliwe, że nowsze produkty tego rodzaju są bardziej skuteczne.

Nie zaobserwowano poważnych efektów ubocznych używania e-papierosów.

Brytyjscy i nowozelandzcy autorzy badań zastrzegają, że choć wyniki są zachęcające, ich wiarygodność ogranicza zarówno mała liczba samych badań, jak i uczestniczących w nich osób. Dlatego konieczne są dalsze prace prowadzone na większą skalę; kilka takich badań jest już w toku.

Badanie zostało bardzo dobrze przyjęte przez organizację Action on Smoking and Health (ASH). Jednak wiceprezes UK's Faculty of Public Health, dr John Middleton zaznaczył, że chociaż e-papierosy mogłyby pomóc palaczom, którzy chcą zerwać z nałogiem, nie ma dostatecznych danych by stwierdzić, jak wpływają one na resztę populacji.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/22722.html>



07-04-2025

Nowy wskaźnik zwiększający ryzyko arytmii komorowej

Kardiolodzy z Opola go zdefiniowali.



07-04-2025

Nowa metoda odzyskiwania pierwiastków ziem rzadkich

Naukowcy z Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie opracowali ją.



07-04-2025

Publikowanie filmików płaczących dzieci to forma cyberprzemocy

Przestrzegają badaczki tego zjawiska.



07-04-2025

W poszukiwaniu furtek w prawie zamówień publicznych

Środowisko akademickie od lat apeluje o zmiany.



07-04-2025

Na terenie Polski żyje ok. 45 tysięcy par bocianów

Podsumował koordynator spisu.



07-04-2025

Nadciśnienie wcześniej uszkadza nerki

Powoduje zmiany w nerkach już na wczesnym etapie choroby.



07-04-2025

[Ruszył nabór do 8. edycji programu stypendialnego](#)

Przeznaczony dla Polonii na studia w Polsce.



07-04-2025

[Wykorzystanie 500 mln zł przez NCN wymaga zmian](#)

Narodowe Centrum Nauki nie może wykorzystać 500 mln zł w obligacjach.

Informacje dnia: [Nowy wskaźnik zwiększający ryzyko arytmii komorowej](#) [Nowa metoda odzyskiwania pierwiastków ziem rzadkich](#) [Publikowanie filmików płaczących dzieci to forma cyberprzemocy](#) [W poszukiwaniu furtek w prawie zamówień publicznych](#) [Na terenie Polski żyje ok. 45 tysięcy par bocianów](#) [Nadciśnienie wcześniej uszkadza nerki](#) [Nowy wskaźnik zwiększający ryzyko arytmii komorowej](#) [Nowa metoda odzyskiwania pierwiastków ziem rzadkich](#) [Publikowanie filmików płaczących dzieci to forma cyberprzemocy](#) [W poszukiwaniu furtek w prawie zamówień publicznych](#) [Na terenie Polski żyje ok. 45 tysięcy par bocianów](#) [Nadciśnienie wcześniej uszkadza nerki](#) [Nowy wskaźnik zwiększający ryzyko arytmii komorowej](#) [Nowa metoda odzyskiwania pierwiastków ziem rzadkich](#) [Publikowanie filmików płaczących dzieci to forma cyberprzemocy](#) [W poszukiwaniu furtek w prawie zamówień publicznych](#) [Na terenie Polski żyje ok. 45 tysięcy par bocianów](#) [Nadciśnienie wcześniej uszkadza nerki](#)

Partnerzy