

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Statyny zmniejszają ryzyko chorób serca u kobiet



Międzynarodowe badania opublikowane w tygodniku "The Lancet" wykazały, że przyjmowanie statyn zmniejsza ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego u kobiet.

Statyny działają poprzez obniżenie poziomu cholesterolu LDL. Od dłuższego czasu trwa debata dotycząca tego, czy leczenie statynami jest równie skuteczne w przypadku obu płci. Choroby układu sercowo-naczyniowego dotyczą kobiet później niż mężczyzn, dlatego mniejsza liczba pań uczestniczących w dotychczasowych badaniach sprawiała, że wyniki nie były wystarczająco reprezentatywne.

Najnowsze badania przeprowadzone przez naukowców z Uniwersytetu w Sydney, podczas których zestawiono wyniki 27 analiz z różnych krajów, potwierdziły, że statyny korzystnie wpływają nie tylko na kobiety, które przeszły już epizod sercowo-naczyniowy, jak zawał czy udar, ale także na panie znajdujące się w grupie ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego. Porównywane dane dotyczyły łącznie 174 tys. osób.

Leczenie statynami zmniejszało ryzyko epizodu sercowo-naczyniowego o 21 proc. z każdym obniżeniem poziomu cholesterolu LDL o 1 mmol/l zarówno w przypadku kobiet, jak i mężczyzn bez względu na historię chorób układu sercowo-naczyniowego. Przekładało się to na znaczne obniżenie ryzyka zgonu w przypadku obu płci.

"Obserwujemy ostatnio tendencję do zalecania statyn osobom nie mającym zdiagnozowanych chorób układu sercowo-naczyniowego, ale z wystarczająco dużym ryzykiem ich rozwoju w przyszłości. Wyniki tych badań potwierdzają, że zalecenia te powinny dotyczyć w równym stopniu mężczyzn i kobiet" - podkreśla autor badań prof. Anthony Keech.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/22849.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół

populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy