

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Palenie zmniejsza grubość kory mózgowej



Długotrwałe palenie papierosów może powodować zmniejszenie grubości kory mózgowej, czyli zewnętrznej warstwy mózgu odpowiedzialnej m.in. za pamięć, funkcje językowe i percepcję. Pracę na ten temat opublikowano w najnowszym numerze pisma „Molecular Psychiatry”.

Co ciekawe, jak przekonują autorzy tego odkrycia, rzucenie palenia pomaga przywrócić przynajmniej część utraconej tkanki.

Badanie przeprowadził międzynarodowy zespół naukowców, którego trzon stanowili neurologrzy i psychiatrzy z Montreal Neurological Institute przy Uniwersytecie McGill (Kanada) oraz z Uniwersytetu w Edynburgu (Szkocja).

Jak mówią autorzy, od zawsze straszono dzieci tym, że jeśli będą palić papierosy, to nie urosną. Teraz okazało się, że nałóg ten nie tylko negatywnie wpływa na wysokość ciała, ale i grubość kory mózgowej.

W badaniu wzięło udział 244 mężczyzn i 260 kobiet, których średnia wieku wynosiła 73 lata. Były to osoby aktualnie palące, nigdy nie palące oraz byli palacze. Naukowcy mieli dostęp do danych medycznych z okresu dzieciństwa uczestników. Przeprowadzili z nimi także dokładne wywiady medyczne oraz poddali badaniu MRI mózgu, ukazującemu aktualny stan kory mózgu.

„Okazało się, że obecni i byli palacze w wieku lat 73 mieli dużo więcej obszarów cieńszej kory mózgowej niż osoby, które nigdy w życiu nie paliły papierosów. Zauważyliśmy też, że w mózgach ludzi, którzy rzucili palenie jakiś czas temu, kora częściowo się odbudowała. Wielkość tego przyrostu była proporcjonalna do ilości lat bez papierosów” - opowiada główny autor dr Sherif Karama z Uniwersytetu McGill.

Jednak, jak dodaje naukowiec, odbudowa kory to proces bardzo powolny. Ważne jest także to, że nigdy nie wróci ona do wyjściowej grubości. „Skany MRI wykazały, że byli palacze, nawet ci, którzy porzucili nałóg 25 lat temu, nadal mają obszary z cieńszą niż normalnie korą mózgową” - mówi Karama.

Badacz zaznacza, że oczywiście u każdego człowieka wraz z wiekiem kora mózgową ulega

rozrzedzeniu. Jednak palenie bardzo nasila i przyspiesza ten proces. A im cieńsza kora, tym poważniejsze upośledzenie procesów poznawczych: pamięci, uwagi, percepcji i funkcji językowych.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23057.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy