

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Głodówka blokuje choroby o podłożu zapalnym



Związek powstający w naszym organizmie podczas stosowania niskokalorycznej diety lub głodówki blokuje kompleks białek biorących udział w rozwoju chorób o podłożu zapalnym, jak cukrzyca typu 2 lub miażdżyca - informuje pismo "Nature Medicine".

Z dotychczasowych badań wynika, że dłuższa głodówka łagodzi procesy zapalne w organizmie, jednak mechanizm, który za to odpowiada, nie został do końca poznany, przypominają autorzy pracy we wstępie do artykułu.

Podczas głodówki, stosowania diety niskokalorycznej lub ubogiej w węglowodany czy też bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych wątroba produkuje w dużych ilościach tzw. ciała ketonowe, jak np. acetoctan (AcAc) i beta-hydroksymaślan (BHB), które są wykorzystywane przez komórki mózgu, serca i mięśni szkieletowych jako alternatywne dla glukozy źródło energii.

Naukowcy z Yale School of Medicine w New Haven (USA) we współpracy z naukowcami z innych ośrodków naukowych w USA wykazali, że beta-hydroksymaślan (ale nie acetoctan) blokuje aktywność kompleksu białek odpornościowych (tzw. inflamasom NLRP3), który odpowiada za rozwój procesów zapalnych leżących u podłoża wielu schorzeń, w tym cukrzycy typu 2, miażdżycy tętnic, chorób autoagresywnych (np. stwardnienia rozsianego) czy choroby Alzheimera. We wcześniejszych badaniach zaobserwowano np., że blokowanie działania kompleksu NLRP3 łagodzi objawy tych chorób.

Kompleks NLRP3 powstaje w komórkach szpiku kostnego i wchodzi w skład wrodzonych mechanizmów odpornościowych. Kontroluje m.in. wydzielanie cytokin prozapalnych (interleukiny 1-beta oraz interleukiny 18) przez komórki odporności o nazwie makrofagi.

Najnowsze doświadczenia były prowadzone na makrofagach ze szpiku myszy, które pobudzone do produkcji kompleksu NLRP3. Okazało się, że BHB hamuje kompleks w stężeniu, które można uzyskać we krwi już dzięki dwudniowej głodówce lub bardzo intensywnym ćwiczeniom.

Kolejne eksperymenty wykazały, że BHB hamuje produkcję związków prozapalnych (interleukiny 1-beta i interleukiny 18) w ludzkich komórkach odporności będących prekursorami makrofagów.

Z kolei u myszy związek ten łagodził stan zapalny pobudzany eksperymentalnie w otrzewnej. Podobne efekty dawała dieta zwiększająca poziom BHB u gryzoni będących modelem do badania autoagresywnej choroby zapalnej (tzw. rodzinny zespół autoimmunologiczny indukowany zimnem - FCAS).

Zdaniem autorów pracy wyniki te sugerują, że zwiększanie poziomu BHB w organizmie poprzez odpowiednią dietę lub metodami farmakologicznymi może pomóc w terapii przewlekłych schorzeń o podłożu zapalnym.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23067.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

[Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej](#)

[śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy