

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

# Alkohol znany od milionów lat



**Od wieków alkohol jest istotną częścią kultury człowieka. Był i jest stosowany w trakcie spotkań towarzyskich, ceremonii religijnych, czy też działań medycznych. Dlaczego tymczasem ta trucizna stała się najbardziej powszechnym środkiem odurzającym stosowanym przez człowieka?**

Aktualne badania wskazują, że ok. 10 milionów lat temu ten sam przodek goryla, szympansa oraz człowieka potrafił przetrawiać alkohol. To oznacza, że alkohol był częścią diety na miliony lat wcześniej, nim ludzie nauczyli się go produkować. Prawdopodobnie, umożliwił pojawienie się i przetrwanie naszego gatunku.

Ukazanie się zdolności do trawienia rozmaitych pokarmów zezwala na korzystanie z nowych źródeł pożywienia. I tak, jak około 7500 lat temu osiągnęliśmy możliwość trawienia laktozy, dlatego też mleko stało się jednym ze źródeł pożywienia, tak możliwość strawienia alkoholu pozwalała naszym przodkom spożywać przejrzałe owoce, które spadły z drzewa i sfermentowały. Jako że niedużo zwierząt toleruje alkohol, owoce takie stały się zasobnym źródłem pożywienia, o które nie było konkurencji. To mogło być też jednym z powodów, dla których człowiek zmienił tryb życia.

Podczas najświeższych badań uczeni skoncentrowali się na enzymie ADH4, który odgrywa ważną rolę w blokowaniu przedostawania się alkoholu do krwiobiegu. ADH4 obecne w organizmie szympanсів, goryli i ludzi jest 40-krotnie bardziej skuteczne niż jego forma wykrywana u innych gatunków. ADH4 zezwala też na trawienie roślin wytwarzających związki zrażające zwierzęta. Wyjaśniło się jednak, że w parze z perspektywą trawienia alkoholu idzie zmniejszona zdolność do trawienia wielu innych związków chemicznych. Wskazuje to, że żywność mająca alkohol dla naszych przodków znaczyła więcej niż inne typy żywności.

Enzym ADH4 powoduje kaca. Wraz z analogicznymi enzymami rozkłada alkohol do aldehydu octowego, którego występowanie w organizmie objawia się m.in. bólem głowy.

Źródło: [Scientific American](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23085.html>



07-11-2024

# [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## **Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci**

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## **Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci**

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## **Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia**

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**