

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

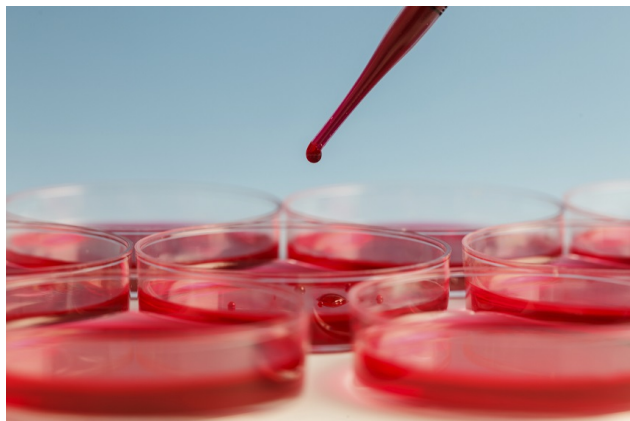
Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Przewlekłe zmęczenie można wykryć we krwi?



Zespół przewlekłego zmęczenia (CFS) może się wiązać ze zmianami w układzie odpornościowym - informuje serwis BBC News.

U osób dotkniętych zespołem przewlekłego zmęczenia pojawia się wyczerpanie, które wpływa na codzienne życie i nie ustępuje po wypoczynku czy śnie. Mogą także cierpieć na bóle mięśniowe oraz kłopoty z koncentracją. Szacuje się, że w Wielkiej Brytanii problem dotyczy około 250 000 osób. Niektórzy specjaliści uważają, że choroba ma „tylko” podłoże psychologiczne.

Naukowcy z Columbia University przebadali próbki krwi prawie 300 osób z CFS oraz około 350 zdrowych. Jak się okazało, we wczesnych stadiach CFS rośnie poziom cytokin, wytwarzanych przez układ odpornościowy - zwłaszcza interferonu gamma.

Uważa się, że interferon gamma ma związek ze zmęczeniem, jakie towarzyszy wielu infekcjom wirusowym. U osób z CFS poziom cytokin pozostawał podwyższony przez mniej więcej trzy lata, po czym opadał - zdaniem autorów badań wynikało to z wyczerpania układu odpornościowego.

Jeśli odkrycie się potwierdzi, może pomóc we wczesnej diagnostyce oraz skutecznym leczeniu zespołu przewlekłego zmęczenia. Eksperci pytani przez BBC zauważają, że podwyższony poziom jednego z 51 badanych białek u wszystkich badanych chorych może być kwestią przypadku, toteż badania trzeba powtórzyć.

Źródło: www.nauka.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23148.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu](#)

Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy