

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Odchudzanie zwiększa produkcję plemników



Zmniejszenie otyłości oraz przeciwnowotworowy lek letrozol to sposoby na istotne zwiększenie produkcji plemników - informuje serwis BBC News/Health.

Naukowcy z University of Sherbrooke (Kanada) przeprowadzili badania nad otyłymi mężczyznami mającymi problemy z płodnością. W przypadku 65 par, które trafiły do kliniki leczenia niepłodności, mężczyzn wysłano na trwające przez rok cotygodniowe szkolenia dotyczące odżywiania oraz aktywności fizycznej. Okazało się, że w ciążę zaszły partnerki tych mężczyzn, którzy najbardziej stracili na wadze.

Schudnięcie jest od dawna zalecane kobietom pragnącym zająć w ciążę. Specjaliści podejrzewali, że otyłość może szkodzić także męskiej płodności.

Nadmiar tkanki tłuszczowej u mężczyzn może zakłócić równowagę hormonalną, co z kolei wpływa na liczbę plemników. Biorący udział w badaniach dr Jean-Patrice Baillargeon uważa, że otyłość może bezpośrednio wpływać na liczebność plemników, ale także na ich jakość, nieco zmieniając właściwości DNA. Jak dodaje, odchudzanie powinni rozważyć zarówno mężczyźni starający się o dziecko, jak i kobiety.

Z kolei zespół z University of Montreal prowadził badania nad 12 mężczyznami z hipogonadyzmem hipogonadotropowym - formą niepłodności spowodowaną przez ujemny wpływ otyłości na jądra. Raz w tygodniu podawano im 2,5 miligrama letrozolu - leku stosowanego u kobiet chorych na raka piersi oraz cierpiących na niepłodność. Letrozol to niesteroidowy inhibitor aromatazy - enzymu przekształcającego testosteron w estrogen (reakcja ta zachodzi w tkance tłuszczowej).

Dwaj z badanych mężczyzn zostali ojcami zdrowych dzieci, choć wcześniej byli niepłodni co najmniej przez trzy lata. U większości pozostałych pacjentów poziom testosteronu wzrósł do normalnych wartości, natomiast poziom estrogenów spadł.

Jak zaznaczają eksperci, oba odkrycia mogą być obiecującą (i tańszą) alternatywą dla zapłodnienia in vitro - zwłaszcza że dotychczas niemal nie było sposobów na poprawienie jakości plemników. Zaznaczają jednak, że nie wszystkim niepłodnym mężczyznom da się pomóc w ten sposób.

Źródło: www.nauka.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23190.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy