

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Cellulit zaburza metabolizm organizmu



Cellulit nie tylko szpeci skórę - jest też chorobą wynikającą ze złej diety oraz ze zbyt małej ilości ruchu". "Mimo że nie jest to groźna choroba, niemniej jednak utrudnia usuwanie substancji toksycznych z organizmu" - przestrzega dr Renata Jurgiel.

"Cellulit to jest taka forma stanu zapalnego tkanki podskórnej, gdzie skupiska tkanki tłuszczowej są przerośnięte tkanką łączną. To wszystko uciska naczynia krwionośne i limfatyczne. Ponadto jest to taka choroba, która wynika ze złego odżywiania - zbyt dużej ilości węglowodanów w diecie - i zbyt małej ilości ruchu" - mówi PAP Life Renata Jurgiel, kardiolog i internista, ekspert Krajowej Rady Suplementów i Odżywek.

Tzw. "skórka pomarańczowa", poza aspektem estetycznym, nie sprzyja naszemu zdrowiu. "Mimo że cellulit nie jest groźną chorobą, niemniej jednak utrudnia usuwanie substancji toksycznych z organizmu, bo cały ten obszar jest źle penetrowany przez naczynia. Substancje toksyczne, które powstają w tych komórkach nie mogą odpływać ani drogą chłonki, ani drogą żył" - tłumaczy PAP Life kardiolog.

Jak się okazuje, zbilansowaną dietą, suplementami oraz ruchem możemy zwalczyć cellulit. "Do tego trzeba dołożyć jeszcze substancje termogeniczne, czyli termogeniki, które poprawią metabolizm jak np. kofeina czy guarana, ostre i gorzkie oraz te, które poprawiają krążenie miejscowe np. preparaty bluszczu czy kasztanowca, żeby usprawnić krążenie" - kwituje dr Jurgiel.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23417.html>



27-03-2025

[Jak otworzyć laboratorium?](#)

Laboratorium może być dobrym pomysłem na biznes.



26-03-2025

[Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo](#)

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nas.



26-03-2025

[W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki](#)

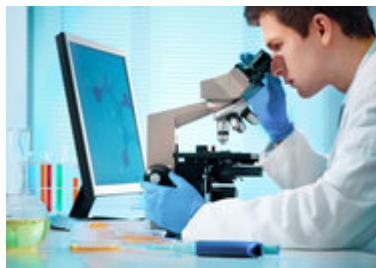
Trójwymiarowy druk może stać się z czasem jednym z filarów produkcji.



26-03-2025

[Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w...](#)

W aż puli 66 mln zł.



26-03-2025

Błonica - choroba groźna także dla dorosłych

Po 40. roku życia choroba staje się równie groźna.



26-03-2025

87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny

W 2024 roku z hejtem zetknęło się 45 proc. internautów.



26-03-2025

Nowe materiały do budowy okrętów wojskowych

Naukowcy z Politechniki Wrocławskiej pracują nad nimi.



26-03-2025

Mandimycyna - nowy potencjalny środek przeciwgrzybiczy

Zabija grzyby odporne na wiele leków.

Informacje dnia: [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

Partnerzy