

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zanieczyszczone powietrze niekorzystnie wpływa na mózgu



Długotrwałe oddychanie zanieczyszczonym powietrzem może doprowadzić do niekorzystnych zmian w mózgu - wynika z amerykańskich badań o których informuje pismo „Stroke”.

Naukowcy z Beth Israel Deaconess Medical Center oraz Boston University School of Medicine wykonywali badania metodą rezonansu magnetycznego (MRI) u 943 zdrowych osób dorosłych z Bostonu, Nowej Anglii oraz Nowego Jorku w latach 1995-2005. Uczestnicy badań mieli co najmniej 60 lat i byli wolni od demencji czy udaru. Oceniano u nich całkowitą objętość mózgu (wskaźnik związanego z wiekiem zaniku mózgu), objętość hipokampa (odzwierciedla zmiany związane z pamięcią), ogniska hiperdensyjne substancji białej (wskazujące na patologię i starzenie się) oraz utajone udary mózgu.

Autorzy badań sprawdzali, jak daleko od głównych dróg mieszkają uczestnicy badań i wykorzystali zdjęcia satelitarne, aby ocenić ekspozycję na drobny pył zawieszony o cząsteczkach mających średnicę 2,5 mikrometra (milionowych części metra), określany jako PM 2,5.

Wzrost poziomu zanieczyszczeń tylko o 2 mikrogramy PM 2,5 na metr sześcienny (często obserwowany na przykład w Nowym Jorku) związany był z częstszym o 46 proc. występowaniem utajonych udarów oraz mniejszą objętością mózgu, odpowiadającą przyspieszeniu starzenia mniej więcej o rok. Naukowcy przypuszczają, że może chodzić o szkodliwy wpływ na mózg procesów zapalnych zachodzących w płucach. Wiadomo, że utajone udary mogą zwiększyć ryzyko pełnoobjawowych udarów, rozwoju demencji, problemów z poruszaniem się oraz depresji.

Badanie wykazało szkodliwy wpływ na mózg długotrwałej ekspozycji na zanieczyszczone powietrze, nawet przy niskim poziomie zanieczyszczeń. Dotyczy to szczególnie osób starszych.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23510.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć “całego słonia”



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół

populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy