

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zamiast misia, tablet do kołyski



Ponad jedna trzecia małych dzieci próbuje korzystać ze smartfonów i tabletów, zanim nauczy się chodzić albo mówić. Do ukończenia 1. roku życia jedno na siedem niemowląt bawi się tymi urządzeniami co najmniej godzinę dziennie - wynika z badania prowadzonego w USA.

Ekspertki Pediatric Academic Societies (PAS) zniechęcają do wykorzystywania przez dzieci urządzeń elektronicznych i im podobnych - takich, jak telewizja, komputery, smartfony czy tablety przez dzieci młodsze niż dwuletnie. Niewiele jednak wiadomo, kiedy maluchy tak naprawdę zaczynają z tych urządzeń korzystać.

Wyniki badania na ten temat przedstawiono podczas corocznego spotkania PAS w San Diego. Aby sprawdzić, kiedy małe dzieci mają pierwszy kontakt z mobile media, i na czym on polega, naukowcy opracowali specjalny kwestionariusz, który wypełniali potem rodzice dzieci mających od 6 miesięcy do 4 lat, przebywający w klinice pediatrycznej przy szpitalu dziecięcym w Filadelfii. Z kliniki tej korzystają przedstawiciele mniejszości społecznych o stosunkowo niskich dochodach.

Uczestników badania pytano o to, jaki typ urządzeń mobilnych mają w domu, a także o wiek dzieci w momencie pierwszego kontaktu z tymi urządzeniami, częstotliwość użycia i rodzaj aktywności. Pytano również, czy lekarz pediatra rozmawiał z rodzicami nt. wykorzystywania tych urządzeń przez dzieci.

Przepytano 370 rodziców. Urządzenia przenośne i elektroniczne okazały się wszechobecne. Niemal wszyscy (97 proc.) przepytani rodzice posiadali telewizory, 83 proc. miało tablety, 77 proc. smartfony, a 59 proc. - dostęp do internetu.

Dzieci, które nie ukończyły jeszcze roku, miały zaskakująco duży kontakt z urządzeniami mobilnymi i elektroniką: połowa (52 proc.) oglądała telewizję, ponad jedna trzecia (36 proc.) bawiło się tabletami czy smartfonami (dotykało albo przewijało obraz na wyświetlaczu), jedna czwarta (24 proc.) dzwoniła przez telefon, 15 proc. wykorzystywało aplikacje, a 12 proc. grało w gry wideo.

Przed ukończeniem dwóch lat wszystkie dzieci używały już urządzeń mobilnych i elektronicznych.

Z badania wynika, że niemal trzy czwarte (73 proc.) rodziców pozwala dzieciom bawić się urządzeniami mobilnymi w czasie, kiedy krząta się w domu, 60 proc. podczas robienia zakupów, 65 proc. - żeby uspokoić dziecko, a niemal jedna trzecia (29 proc.) - przed snem.

Czas spędzony z wyświetlaczem w dłoni zwiększa się wraz z wiekiem. Co najmniej godzinę dziennie z urządzeń tych korzysta jedna czwarta (26 proc.) 2-latków i grubo ponad jedna trzecia (38 proc.) 4-latków.

Niecała jedna trzecia (30 proc.) rodziców przyznała, że rozmawiała z pediatrą na temat używania urządzeń mobilnych przez dziecko.

Eksperti ostrzegają, że zbyt wiele czasu spędzonego przez dzieci przed komputerem może być szkodliwe dla jego zdrowia (np. dla wzroku albo ogólnej kondycji, gdyż komputer zastępuje dzieciom aktywność fizyczną). W przypadku dzieci starszych godziny spędzone na grach czy surfowaniu w internecie obciążają układ nerwowy, utrudniają naukę i koncentrację.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

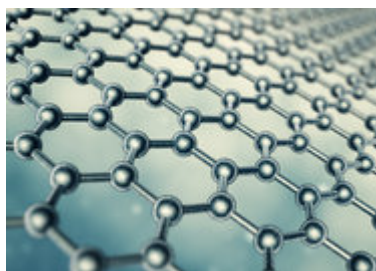
<http://laboratoria.net/aktualnosci/23552.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy