

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niektóre e-papierosy pomagają rzucić nałóg



W czasie dwóch najnowszych badań nad papierosami elektronicznymi ich twórcy zbadali, czy stosowanie e-papierosów skutkuje rzuceniem nałogu. Wyjaśniło się, że ma związek z typem papierosów oraz częstotliwości ich stosowania.

Wygląda na to, że w rzuceniu palenia najbardziej pożyteczne są papierosy, które codziennie należy napełniać płynem.

Występują dwa podstawowe typy e-papierosów. Do pierwszego zaliczają się e-papierosy jednorazowe oraz z wymiennymi wsadami. Do drugiego te, które należy samodzielnie uzupełniać.

Twórcy badań, które zostały opublikowane w piśmie *Addiction and Nicotine & Tobacco* sugerują, że osoby, które chcą zastosować e-papierosy jako środek do rzucenia palenia, powinny raczej używać drugiego ich typu, tego, który trzeba napełniać.

Oba eksperymenty wykonano na około 1,5 tys. palących Brytyjczyków. Pierwsze odbyły się w 2012 roku, a następne rok później. Pierwsze badania wykazały, że aż 65% osób, które w grudniu 2012 roku używały e-papierosów próbowało rzucić palenie w ogóle. Wśród osób palących tradycyjne papierosy udział procentowy wynosił 44%. Około 14% codziennych użytkowników e-papierosów ograniczyło w ciągu roku zużycie tytoniu o co najmniej 50%. Sztuka ta udała się zaledwie 6% palących typowe papierosy.

W kolejnym z doświadczeń ustalono, że wśród 587 osób korzystających z e-papierosów 78% używało urządzeń z pierwszej grupy, a 24% z grupy drugiej. Rzucenie nałogu udało się niespełna 33% użytkownikom napełnianych e-papierosów i 13% korzystających z jednorazówek i urządzeń w wymiennymi kartridżami. S. Hitchman, która stała na czele zespołu badawczego, przyznaje, że nie wiadomo, dlaczego papierosy samodzielnie napełniane skuteczniej pozwalają rzucić palenie. Uczona powiedziała, że pewne badania dają do zrozumienia, że samodzielnie napełniane papierosy bardziej wydajnie dostarczają nikotynę. Jednak w grę mogą wchodzić też inne przyczyny jak cena czy fakt, że samodzielne napełnianie pozwala użytkownikowi dostosować produkt dopasowany do swoich potrzeb.

Źródło: [Reuter](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23587.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy