

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Arginina zwalcza płytkę nazębną



**Organiczny związek chemiczny o nazwie arginina skutecznie zwalcza płytkę nazębną, zmniejszając ryzyko wystąpienia chorób zębów i dziąseł - czytamy na łamach czasopisma „PLOS ONE”.**

Naukowcy z Uniwersytetu Michigan (USA) i Uniwersytetu Newcastle (W. Brytania) w warunkach laboratoryjnych dowiedli, że arginina - aminokwas powszechnie występujący w mięsie i przetworach mlecznych - stanowi niezwykle skuteczną broń w walce z bakteriami tworzącymi płytkę nazębną, dzięki czemu może chronić przed rozwojem próchnicy, zapalenia dziąseł czy paradontozy (zapalenia przyzębia).

Wygląda na to, że arginina zmienia strukturę komórek bakteryjnych, sprawiając, że nie potrafią one dłużej utrzymać się na powierzchni zębów, dlatego nie mogą utworzyć biofilmu (płytki nazębnej) i w konsekwencji przestają zagrażać zdrowiu jamy ustnej.

Do tej pory powstawaniu płytki nazębnej zapobiegano za pomocą środków antybakteryjnych, np. chloroheksydyny, co wiązało się jednak z ryzykiem przebarwień i modyfikacji zmysłu smaku.

Teraz badacze mają nadzieję, że arginina, która jest już wykorzystywana w produktach przeznaczonych dla nadwrażliwych zębów, zastąpi dotychczas stosowane środki i zapewni efektywną ochronę przed próchnicotwórczymi bakteriami.

„Obecnie około 10-15 proc. zachodniego społeczeństwa (ludzi dorosłych) cierpi na zaawansowaną paradontozę, która może prowadzić do poluznienia zębów, a nawet ich utraty. Właśnie dlatego tak ważne jest poszukiwanie skutecznych metod walki z płytką nazębną” - mówi Nicholas Jakobovics, jeden z badaczy.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23618.html>



07-11-2024

## [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody](#)

## [słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## [Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**