

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Krótkowzroczność coraz bardziej powszechna w Europie



Krótkowzroczność staje się coraz bardziej powszechna w dorosłej populacji Europy. W grupie wiekowej 25-29 lat ta wada wzroku występuje u 47 proc. osób - wskazuje analiza wyników 15 badań, którą publikuje pismo „Ophthalmology”.

W przyszłości może to mieć poważne skutki ekonomiczne, gdyż z dużą krótkowzrocznością wiąże się ryzyko utraty widzenia w starszym wieku.

W badaniach, które przeanalizowali naukowcy z European Eye Epidemiology Consortium (Europejskiego Konsorcjum Epidemiologii Chorób Oczu) udział wzięło łącznie ponad 60 tys. dorosłych osób.

Badacze wyliczyli, że około czwarta dorosłej populacji Europy ma krótkowzroczność, ale w grupie wiekowej 25-29 lat odsetek ten jest prawie dwukrotnie wyższy. Oznacza to, że rozpowszechnienie tej wady rośnie.

Analiza potwierdziła także wcześniejsze obserwacje, że istnieje silny związek między krótkowzrocznością a poziomem wykształcenia - odsetek osób z tą wadą był w przybliżeniu dwukrotnie wyższy w grupie ludzi z wykształceniem wyższym w porównaniu z osobami, które swoją edukację zakończyły na etapie szkoły podstawowej.

Zdaniem autorów pracy do wzrostu występowania krótkowzroczności w populacji Europy mogą przyczyniać się przede wszystkim: fakt, że młodzi ludzie coraz więcej czasu poświęcają nauce, a ponadto coraz intensywniejsze korzystanie z komputerów i krótsze przebywanie na świeżym powietrzu (niedostatek światła dziennego jest znanym czynnikiem ryzyka krótkowzroczności).

Badacze oceniają zarazem, że nie są to jedyne czynniki mogące mieć tłumaczyć wzrost występowania tej wady wzroku. Przypominają, że rolę odgrywają tu również predyspozycje rodzinne.

Krótkowzroczność generalnie rozwija się w dzieciństwie i w okresie dorastania. Jest najczęściej spowodowana wydłużeniem gałki ocznej, co powoduje, że promienie światła skupiają się nie na siatkówce oka, ale przed nią. W efekcie występuje niewyraźne widzenie, które trzeba korygować

noszeniem okularów, soczewek kontaktowych bądź przy pomocy chirurgii laserowej. Dużej krótkowzroczności towarzyszy też zwiększone ryzyko poważnych chorób oczu, jak odklejenie bądź uszkodzenie siatkówki, oraz jaskra.

Więcej na stronie: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23621.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy