

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nielogiczność nadwagi wydłuża życie cukrzykom



Osoby z nadwagą, lecz nie otyłe, które chorują na cukrzycę typu 2. żyją dłużej, niż osoby o właściwej wadze z cukrzycą typu 2. To następna już znana „nielogiczność nadwagi”.

Ze wszystkich stron słyszymy, że za duża waga jest niebezpieczna dla zdrowia, jednak co jakiś czas dowiadujemy się, że chorzy z nadwagą żyją dłużej niż osoby o prawidłowej wadze cierpiące na tę samą chorobę. Nadwaga podwyższa zagrożenie wystąpienia schorzeń układu krążenia, ale cierpiące na nie osoby z nadwagą żyją dłużej niż ich szczupli koledzy chorujący na to samo. Już przed trzema laty informowano o wynikach badań, które ukazały, że nadwaga i otyłość nie są same w sobie związane z większym ryzykiem zgonu.

Do chwili obecnej wykonano szesnaście badań nad długością życia osób z nadwagą i cukrzycą typu 2. Niektóre z nich prezentowały, że osoby takie żyją dłużej niż ludzie o właściwej wadze, inne nie wykazywały takiego związku. Jednakże szereg z tych badań było trapienych przez błędy metodologiczne, prowadzono je na małej próbkę, opierano się na kwestionariuszach, a nie danych klinicznych itp. itd.

W trakcie najnowszych badań doktorzy S. Atkin i P. Costanzo z brytyjskiego University of Hull obserwowali 10 568 pacjentów z cukrzycą typu 2. Losom każdego z nich przypatrywano się przez około 11 lat. Naukowcy zdali sobie sprawę z tego, że chociaż osoby z nadwagą (czyli BMI 25-29,9) były bardziej narażone na ataki serca i udary, to jednak średnio żyły dłużej niż osoby o prawidłowej wadze. Statystycznie zagrożenie zgonu było w ich przypadku o 13% mniejsze niż u osób z wagą właściwą oraz otyłych. Na niebezpieczeństwo zgonu były narażone przede wszystkim osoby z niedowagą.

Badacze nie wiedzą, dlaczego tak się dzieje. Prawdopodobnie nadwaga ochrania przed zachorowaniem na osteoporozę oraz osłabieniem organizmu. Przypuszczalnie u osób o właściwej wadze cukrzyca typu 2. przybiera agresywniejszą formę.

Źródło: [Reuter](#)

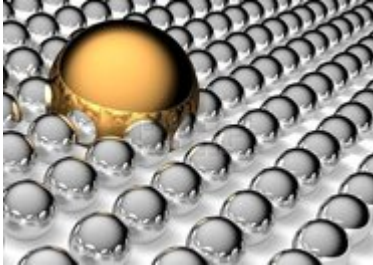
<http://laboratoria.net/aktualnosci/23639.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

Nanotechnologia w medycynie

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

Uważaj na zimno

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

Indeks sytości i gęstość odżywcza

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

[Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients“.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy