

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nielogiczność nadwagi wydłuża życie cukrzykom



Osoby z nadwagą, lecz nie otyłe, które chorują na cukrzycę typu 2. żyją dłużej, niż osoby o właściwej wadze z cukrzycą typu 2. To następna już znana „nielogiczność nadwagi”.

Ze wszystkich stron słyszymy, że za duża waga jest niebezpieczna dla zdrowia, jednak co jakiś czas dowiadujemy się, że chorzy z nadwagą żyją dłużej niż osoby o prawidłowej wadze cierpiące na tę samą chorobę. Nadwaga podwyższa zagrożenie wystąpienia schorzeń układu krążenia, ale cierpiące na nie osoby z nadwagą żyją dłużej niż ich szczupli koledzy chorujący na to samo. Już przed trzema laty informowano o wynikach badań, które ukazały, że nadwaga i otyłość nie są same w sobie związane z większym ryzykiem zgonu.

Do chwili obecnej wykonano szesnaście badań nad długością życia osób z nadwagą i cukrzycą typu 2. Niektóre z nich prezentowały, że osoby takie żyją dłużej niż ludzie o właściwej wadze, inne nie wykazywały takiego związku. Jednakże szereg z tych badań było trapienych przez błędy metodologiczne, prowadzono je na małej próbie, opierano się na kwestionariuszach, a nie danych klinicznych itp. itd.

W trakcie najnowszych badań doktorzy S. Atkin i P. Costanzo z brytyjskiego University of Hull obserwowali 10 568 pacjentów z cukrzycą typu 2. Losom każdego z nich przypatrywano się przez około 11 lat. Naukowcy zdali sobie sprawę z tego, że chociaż osoby z nadwagą (czyli BMI 25-29,9) były bardziej narażone na ataki serca i udary, to jednak średnio żyły dłużej niż osoby o prawidłowej wadze. Statystycznie zagrożenie zgonu było w ich przypadku o 13% mniejsze niż u osób z wagą właściwą oraz otyłych. Na niebezpieczeństwo zgonu były narażone przede wszystkim osoby z niedowagą.

Badacze nie wiedzą, dlaczego tak się dzieje. Prawdopodobnie nadwaga ochrania przed zachorowaniem na osteoporozę oraz osłabieniem organizmu. Przypuszczalnie u osób o właściwej wadze cukrzyca typu 2. przybiera agresywniejszą formę.

Źródło: [Reuter](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23639.html>



24-09-2024

Migrena to choroba - można ją leczyć

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

Będzie kolejna edycja maratonu

[programistów](#)

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

[Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#)

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

[Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją](#)

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

[SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa](#)

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

[Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku](#)

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy