

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Badanie mózgu pomocne w rzuceniu nałogu palenia?**



**Palacze z lepszymi połączeniami w mózgu kontrolującymi odruch sięgania po papierosa mają większe szanse na pozbycie się nałogu palenia tytoniu - twierdzą amerykańscy psychiatrzy na łamach "Neuropsychopharmacology".**

Merideth Addicott z Duke University w Durham w Północnej Karolinie twierdzi, że wskazuje na to skanowanie mózgu palaczy. Specjalista wraz ze swym zespołem przy użyciu rezonansu magnetycznego przebadali 85 palaczy obojga płci, którzy na potrzeby badań zgodzili się podjąć próbę rzucenia palenia. Skanowanie ich mózgu przeprowadzono miesiąc przed tą próbą, a potem 10 tygodni po jej rozpoczęciu.

Badane osoby, których średnia wieku wyniosła 38 lat, paliły prawie paczkę papierosów dziennie przez 19 lat. W okresie obserwacji prawie połowie z nich udało się zaprzestać palenia. Pozostali powrócili do nałogu, wypalali co najmniej jeden papieros dziennie. Ochotnicy posiłkowali się wyłącznie nikotynową terapią zastępczą stosowaną w plastrach. Innych metod pomagających pozbyć się nałogu nie oferowano.

Addicott twierdzi, że w wszyscy palacze, którzy przestali palić, mieli jedną wspólną cechę: w ich mózgu było więcej połączeń między tzw. wyspą, niekiedy nazywaną piątym płatem kory mózgowej, oraz znajdującą się w płacie czołowym korą somatosensoryczną. Kora ruchowa odpowiedzialna jest za planowanie i wykonywanie ruchów dowolnych ciała, z kolei wyspa jest swego rodzaju przełącznikiem między światem zewnętrznym i wewnętrznym, kontroluje impulsy, zachcianki i pragnienia.

Według specjalisty, więcej połączeń między tymi obydwojmi obszarami mózgu pomaga opanować odruch i nakaz sięgania po papierosa, co ułatwia pozbycie się nałogu. Jeśli potwierdzą to kolejne badania, skanowanie rezonansem magnetycznym pozwoli prognozować, kto ma większe szanse na pozbycie się nałogu.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23659.html>



02-07-2024

## [Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## [Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

## [Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## **DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?**

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## **Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu**

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## **Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu**

Informuje "Nature".



02-07-2024

## **Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół**

# populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

### **Partnerzy**