

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Badanie mózgu pomocne w rzuceniu nałogu palenia?



Palacze z lepszymi połączeniami w mózgu kontrolującymi odruch sięgania po papierosa mają większe szanse na pozbycie się nałogu palenia tytoniu - twierdzą amerykańscy psychiatrzy na łamach "Neuropsychopharmacology".

Merideth Addicott z Duke University w Durham w Północnej Karolinie twierdzi, że wskazuje na to skanowanie mózgu palaczy. Specjalista wraz ze swym zespołem przy użyciu rezonansu magnetycznego przebadał 85 palaczy obojga płci, którzy na potrzeby badań zgodzili się podjąć próbę rzucenia palenia. Skanowanie ich mózgu przeprowadzono miesiąc przed tą próbą, a potem 10 tygodni po jej rozpoczęciu.

Badane osoby, których średnia wieku wyniosła 38 lat, paliły prawie paczkę papierosów dziennie przez 19 lat. W okresie obserwacji prawie połowie z nich udało się zaprzestać palenia. Pozostali powrócili do nałogu, wypalali co najmniej jeden papieros dziennie. Ochotnicy posiłkowali się wyłącznie nikotynową terapią zastępczą stosowaną w plastrach. Innych metod pomagających pozbyć się nałogu nie oferowano.

Addicott twierdzi, że w wszyscy palacze, którzy przestali palić, mieli jedną wspólną cechę: w ich mózgu było więcej połączeń między tzw. wyspą, niekiedy nazywaną piątym płatem kory mózgowej, oraz znajdującą się w płacie czołowym korą somatosensoryczną. Kora ruchowa odpowiedzialna jest za planowanie i wykonywanie ruchów dowolnych ciała, z kolei wyspa jest swego rodzaju przełącznikiem między światem zewnętrznym i wewnętrznym, kontroluje impulsy, zachcianki i pragnienia.

Według specjalisty, więcej połączeń między tymi obydwojmi obszarami mózgu pomaga opanować odruch i nakaz sięgania po papierosy, co ułatwia pozbycie się nałogu. Jeśli potwierdzą to kolejne badania, skanowanie rezonansem magnetycznym pozwoli prognozować, kto ma większe szanse na pozbycie się nałogu.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23659.html>



27-03-2025

[Jak otworzyć laboratorium?](#)

Laboratorium może być dobrym pomysłem na biznes.



26-03-2025

[Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo](#)

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nas.



26-03-2025

[W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki](#)

Trójwymiarowy druk może stać się z czasem jednym z filarów produkcji.



26-03-2025

[Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w...](#)

W aż puli 66 mln zł.



26-03-2025

[Błonica - choroba groźna także dla dorosłych](#)

Po 40. roku życia choroba staje się równie groźna.



26-03-2025

[87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

W 2024 roku z hejtem zetknęło się 45 proc. internautów.



26-03-2025

[Nowe materiały do budowy okrętów wojskowych](#)

Naukowcy z Politechniki Wrocławskiej pracują nad nimi.



26-03-2025

[Mandimycyna - nowy potencjalny środek przeciwgrzybiczy](#)

Zabija grzyby odporne na wiele leków.

Informacje dnia: [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

Partnerzy