

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Skłonność do śmiechu zapisana w genach



Osoby posiadające krótkie allele genu o nazwie 5-HTTLPR mają większą tendencję do wyrażania pozytywnych emocji - informuje czasopismo „Emotion”.

Naukowcy z Uniwersytetu Northwestern, Uniwersytetu Kalifornijskiego (USA) oraz Uniwersytetu Genewskiego (Szwajcaria) zaobserwowali, że osoby posiadające wersję genu 5-HTTLPR o krótkich allelach podczas oglądania zabawnych filmików częściej okazują pozytywne emocje (uśmiechają się lub wybuchają śmiechem) niż ludzie dysponujący genem o długich allelach.

Poprzednie badania wykazały, że obecność krótkich alleli genu 5-HTTLPR (regulującego wydzielanie serotoniny) koreluje ze wzmożoną ekspresją emocji negatywnych, co może prowadzić do nieprzyjemnych konsekwencji: depresji, lęku lub nadużywania różnych substancji. Teraz okazuje się, iż ten sam gen odpowiada za skłonność do wyrażania emocji pozytywnych.

„Posiadanie krótkiego allelu nie jest niczym złym ani ryzykownym. Krótki allel po prostu wzmacnia reaktywność emocjonalną zarówno w pozytywnych, jak i negatywnych sytuacjach” - mówi współautorka badania Claudia M. Haase.

W badaniu uczestniczyło 336 dorosłych w różnym wieku, którzy oglądali zabawne kreskówki, filmiki lub dyskutowali z partnerem na temat problemów w swoim małżeństwie. Badacze nagrywali ich zachowanie, a nagrania przekazywali kompetentnym sędziom, którzy oceniali je pod względem określonych reakcji emocjonalnych. Od wszystkich badanych pobrano też próbki śliny, aby zidentyfikować występujący u nich wariant genu 5-HTTLPR.

Rezultaty badania pokazały, że osobom posiadającym krótkie allele genu 5-HTTLPR łatwiej przychodziło wyrażanie pozytywnych emocji. Badani należący do tej grupy częściej niż pozostali uczestnicy uśmiechali się lub wybuchali serdecznym śmiechem przy byle okazji.

„Nasze badanie dostarcza kolejnego dowodu na to, że gdy w grę wchodzi krótkie allele, pozytywne i negatywne emocje mieszkają pod tym samym dachem” - podsumowuje Robert W. Levenson.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23747.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy