

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina A może osłabiać naszą odporność



Zażywanie witaminy A może osłabiać naszą odporność, m.in. na infekcje, które przeżyliśmy w przeszłości i zwiększać ryzyko, że ponownie na nie zachorujemy - informuje pismo "Journal of Leukocyte Biology".

Naukowcy z Centrum Medycznego Uniwersytetu Radboud w Nijmegen (Holandia) doszli do takich wniosków prowadząc badania na komórkach odporności pobranych od zdrowych ochotników. Hodowano je w obecności antygenów prątka gruźlicy z dodatkiem lub bez dodatku substancji należącej do retinoidów, będącej pochodną witaminy A. Następnie przeniesiono je do nowej hodowli, do której dodawano antygeny bakteryjne.

Okazało się, że komórki pobudzone pochodną witaminy A produkowały mniej cytokin, związków które regulują aktywność układu odporności i pomagają zwalczać infekcje.

Analiza wykazała, że retinoid hamował aktywność genów kodujących cytokiny poprzez zmiany tzw. epigenetyczne, polegające w tym wypadku na modyfikacji histonów - białek, na które nawinięte jest DNA w komórkach.

Zdaniem autorów pracy wskazuje to, że nadmiar witaminy A może blokować odporność nabytą organizmu i zwiększać naszą podatność na zakażenia, na które uodporniliśmy się w przeszłości.

Jak ocenia biorący udział w badaniach dr Mihai G. Netea, wyniki te pozwalają zrozumieć, na czym polega przeciwwzpalny efekt działania witaminy A (zapalenie rozwija się w odpowiedzi na zakażenie). Otwiera ono drogę do identyfikacji nowych metod modulowania odpowiedzi układu odporności, podkreśla specjalista.

Według naukowców praca ta dostarcza kolejnych argumentów za tym, że suplementy z witaminą A powinno się zażywać tylko wówczas, gdy są do tego wyraźne medyczne wskazania - czyli duży niedobór tego związku w organizmie. Zachowanie optymalnego poziomu witaminy A jest bowiem niezbędne dla sprawnego funkcjonowania układu odporności.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23845.html>



28-05-2024

[Drżące nanorurki](#)

Właściwości zależą m.in. od tego, w jaki sposób struktury te wibrują.



28-05-2024

[Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#)

Informuje "Nature".



28-05-2024

[ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#)

W roku 2022 dzieci z diagnozą ADHD było o milion więcej niż w roku 2016.



28-05-2024

Testy na obecność HPV

Co osiem lat równie skuteczne, co regularna cytologia.



28-05-2024

Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO

Przeznaczonych do walki z malarią.



28-05-2024

Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku

Niektóre gatunki owadów są w stanie zjadać plastik.



28-05-2024

[Terapia daremna przedłuża cierpienie, przedłuża agonię](#)

Terapia daremna nie jest w stanie pomóc pacjentowi.



28-05-2024

[Widzimy eskalację zaburzeń związanych ze stresem](#)

Szeroko rozumianych lękowo-depresyjnych.

Informacje dnia: [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów](#) [GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#) [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów](#) [GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#)

Partnerzy