

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina A może osłabiać naszą odporność



Zażywanie witaminy A może osłabiać naszą odporność, m.in. na infekcje, które przeżyliśmy w przeszłości i zwiększać ryzyko, że ponownie na nie zachorujemy - informuje pismo "Journal of Leukocyte Biology".

Naukowcy z Centrum Medycznego Uniwersytetu Radboud w Nijmegen (Holandia) doszli do takich wniosków prowadząc badania na komórkach odporności pobranych od zdrowych ochotników. Hodowano je w obecności antygenów prątka gruźlicy z dodatkiem lub bez dodatku substancji należącej do retinoidów, będącej pochodną witaminy A. Następnie przeniesiono je do nowej hodowli, do której dodawano antygeny bakteryjne.

Okazało się, że komórki pobudzone pochodną witaminy A produkowały mniej cytokin, związków które regulują aktywność układu odporności i pomagają zwalczać infekcje.

Analiza wykazała, że retinoid hamował aktywność genów kodujących cytokiny poprzez zmiany tzw. epigenetyczne, polegające w tym wypadku na modyfikacji histonów - białek, na które nawinięte jest DNA w komórkach.

Zdaniem autorów pracy wskazuje to, że nadmiar witaminy A może blokować odporność nabytą organizmu i zwiększać naszą podatność na zakażenia, na które uodporniliśmy się w przeszłości.

Jak ocenia biorący udział w badaniach dr Mihai G. Netea, wyniki te pozwalają zrozumieć, na czym polega przeciwwzpalny efekt działania witaminy A (zapalenie rozwija się w odpowiedzi na zakażenie). Otwiera ono drogę do identyfikacji nowych metod modulowania odpowiedzi układu odporności, podkreśla specjalista.

Według naukowców praca ta dostarcza kolejnych argumentów za tym, że suplementy z witaminą A powinno się zażywać tylko wówczas, gdy są do tego wyraźne medyczne wskazania - czyli duży niedobór tego związku w organizmie. Zachowanie optymalnego poziomu witaminy A jest bowiem niezbędne dla sprawnego funkcjonowania układu odporności.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23845.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy