

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Napoje gazowane i słodzone, zagrożeniem dla zdrowia**



**Spożycie słodzonych napojów, takich jak napoje gazowane i napoje energetyczne może być przyczyną zachorowań i śmierci prawie 190 tys. osób rocznie na świecie, szacują specjaliści. "Nadszedł czas, aby wycofać słodzone napoje" - apelują naukowcy.**

Zdaniem współautora badania dr Dariusha Mozaffariana napoje gazowane, są produktem o niewielkiej wartości odżywczej, przyczyniającym się do dziesiątek tysięcy zgonów. Na podstawie badań i analiz dostępnych danych, specjaliści oszacowali, że w 2010 słodzone napoje mogły być odpowiedzialne za 133 tys. zgonów wywołanych cukrzycą, 45 tys. zgonów z powodu chorób układu krążenia, i ponad 6 tys. zgonów wywołanych chorobami nowotworowymi.

W oświadczeniu Amerykańskie Stowarzyszenie Producentów Napojów wskazało jednak, że z badań nie wynika, aby spożywanie napojów słodzonych było przyczyną powstawania chorób przewlekłych. Autorom badania zarzuca się, że nie podają oni jednoznacznych dowodów na to, że napoje słodzone przyczyniają się do powstawania wymienionych chorób, a podawane dane są szacunkowe.

Naukowcy nie zważając na tę krytykę, ostrzegają, że może być jeszcze gorzej, szczególnie, że napoje gazowane i słodzone są coraz bardziej popularne wśród młodych ludzi. Dr Bruce Lee ma nadzieję, że to badania będzie dla wielu ostrzeżeniem i zwiększy świadomość tego, jakie zdrowotne konsekwencje niesie ze sobą nadmierne spożywanie napojów słodzonych.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23843.html>



24-09-2024

## [Migrena to choroba - można ją leczyć](#)

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

## [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec](#)

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

## [I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#)

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

## [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#)

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

## [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#)

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

## [Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją](#)

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

## [SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa](#)

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

## [Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku](#)

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

**Informacje dnia:** [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

**Partnerzy**