

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Napoje gazowane i słodzone, zagrożeniem dla zdrowia**



**Spożycie słodzonych napojów, takich jak napoje gazowane i napoje energetyczne może być przyczyną zachorowań i śmierci prawie 190 tys. osób rocznie na świecie, szacują specjaliści. "Nadszedł czas, aby wycofać słodzone napoje" - apelują naukowcy.**

Zdaniem współautora badania dr Dariusha Mozaffariana napoje gazowane, są produktem o niewielkiej wartości odżywczej, przyczyniającym się do dziesiątek tysięcy zgonów. Na podstawie badań i analiz dostępnych danych, specjaliści oszacowali, że w 2010 słodzone napoje mogły być odpowiedzialne za 133 tys. zgonów wywołanych cukrzycą, 45 tys. zgonów z powodu chorób układu krążenia, i ponad 6 tys. zgonów wywołanych chorobami nowotworowymi.

W oświadczeniu Amerykańskie Stowarzyszenie Producentów Napojów wskazało jednak, że z badań nie wynika, aby spożywanie napojów słodzonych było przyczyną powstawania chorób przewlekłych. Autorom badania zarzuca się, że nie podają oni jednoznacznych dowodów na to, że napoje słodzone przyczyniają się do powstawania wymienionych chorób, a podawane dane są szacunkowe.

Naukowcy nie zważając na tę krytykę, ostrzegają, że może być jeszcze gorzej, szczególnie, że napoje gazowane i słodzone są coraz bardziej popularne wśród młodych ludzi. Dr Bruce Lee ma nadzieję, że to badania będzie dla wielu ostrzeżeniem i zwiększy świadomość tego, jakie zdrowotne konsekwencje niesie ze sobą nadmierne spożywanie napojów słodzonych.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23843.html>



14-01-2025

## [Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## [Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## [Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## **Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana**

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## **Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi**

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## **Głęboki sen oczyszcza mózg**

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

## [Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients“.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

**Partnerzy**