

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

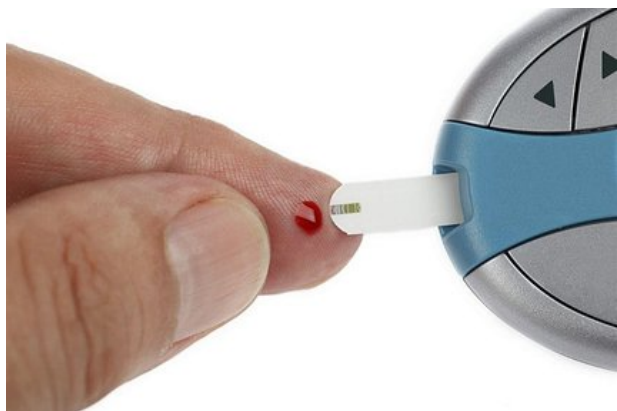
Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Cukrzyca obniża sprawność umysłową



W ciągu zaledwie dwóch lat u chorych na cukrzycę typu 2 dochodzi do znacznego pogorszenia krążenia krwi w obrębie mózgu, czemu towarzyszy spadek sprawności umysłowej i zdolności wykonywania codziennych zadań - informuje internetowe wydanie pisma „Neurology”.

„Prawidłowa regulacja krążenia krwi w obrębie mózgu jest niezbędna do tego, by krew z tlenem i substancjami odżywczymi mogła być kierowana do tych obszarów, które aktualnie są bardziej aktywne ze względu na wykonywaną pracę. U pacjentów z cukrzycą typu 2 proces ten jest zaburzony, co przekłada się na pogorszenie zdolności poznawczych” - tłumaczy współautorka pracy dr Vera Novak z Harvard Medical School w Bostonie.

Aby sprawdzić, w jakim tempie pogarsza się zdolność regulacji krążenia mózgowego u chorych na cukrzycę Novak razem z kolegami z Tajwanu i Chin przeprowadziła badanie wśród 65 osób (średnia wieku 66 lat), z czego 35 leczyło się z powodu cukrzycy typu dwa średnio od 13 lat. Przy pomocy metody określanej jako znakowanie spinów krwi tętniczej w rezonansie magnetycznym (MRI) badano ogólny oraz lokalny przepływ krwi w obrębie mózgu oraz reaktywność tętnic doprowadzających krew do mózgu (tj. ich zdolność do rozszerzania się w razie potrzeby). Na początku i na zakończenie dwuletniego badania sprawdzano zdolności poznawcze jego uczestników, a w próbkach ich krwi mierzono poziom związków związanych z procesami zapalnymi oraz poziom cukru.

Po dwóch latach u osób cierpiących na cukrzycę pogorszyła się zdolność regulowania przepływu krwi w obrębie całego mózgu, jak i w jego poszczególnych obszarach. Jednocześnie, średnio o 12 proc. pogorszyły się zdolności pamięciowe i inne zdolności poznawcze pacjentów z cukrzycą, podczas gdy w przypadku osób zdrowych utrzymały się na takim samym poziomie. Spadła też zdolność do wykonywania codziennych czynności, takich jak zabiegi higieny osobistej czy gotowanie oraz zdolność podejmowania decyzji, przy czym spadek był większy u tych chorych na cukrzycę, u których już na początku regulacja przepływu krwi w obrębie mózgu była gorsza. Wyższy poziom hemoglobiny glikowanej (HbA1c), która odzwierciedla to, jak dobrze kontrolowana jest cukrzyca w dłuższej perspektywie czasowej, wiązał się z większym pogorszeniem krążenia mózgowego.

Ponadto, w przypadku chorych na cukrzycę im silniejszy był proces zapalny w organizmie (oceniany na podstawie poziomu różnych związków prozapalnych) na początku badania, tym bardziej malała zdolność regulacji przepływu krwi w obrębie mózgu, niezależnie od tego, jak dobrze pacjent kontrolował poziom glukozy we krwi oraz ciśnienie tętnicze. U osób zdrowych nie obserwowano takiej zależności.

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23919.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy