

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Efekt placebo jako uzupełnienie terapii



Efekt placebo należy wykorzystywać w codziennej praktyce leczniczej, jako uzupełnienie uznanych terapii - twierdzi prof. Ted Kaptchuk z Harvard Medical School na łamach „New England Journal of Medicine”. Inni specjaliści mają jednak wątpliwości.

Prof. Ted Kaptchuk jest jednym z najbardziej znanych badaczy efektu placebo. Na początku 2014 r. przekonywał na łamach „Science Translational Medicine”, że niektóre leki aż połowę swej skuteczności działania zawdzięczają efektowi placebo. Wystarczy drobna nawet sugestia lekarza, że pomoże on choremu. Specjalista wykazał to na przykładzie leku rizatriptanum stosowanemu w leczeniu migreny.

W najnowszej publikacji Kaptchuk przekonuje, że umiejętnie stosowane przez lekarza placebo może być cennym uzupełnieniem terapii o potwierdzonej skuteczności. Chodzi nie tylko o to, żeby podawać choremu lek o obojętnym działaniu z sugestią, że pomoże choremu i uśmierzy jego dolegliwości. Liczy się dotyk lekarza podczas badania oraz sposób jego zachowania, to, w jaki się komunikuje z pacjentem i czy potrafi go wysłuchać.

Spór wokół placebo zainicjował w 1955 r. Henry Beecher z Harvard Medical School, gdy opublikował artykuł „The Powerful Placebo” (Skuteczne placebo). Przekonywał w nim, że placebo wykazuje efekt terapeutyczny, który warto wykorzystywać w lecznictwie. Opublikowano później wiele potwierdzających to wyników badań.

Tak było do 2001 r. gdy na łamach „New England Journal of Medicine” ukazał się artykuł duńskich specjalistów, którzy wykazali, że większość z tych badań jest mało wiarygodna, gdyż nie spełnia wymogów metodologicznych.

Kaptchuk twierdzi, że z wnikliwością zapoznał się z tą krytyką i wyciągnął z niej wnioski. Wiele nowszych badań lepiej przygotowanych metodologicznie również wskazuje na występowanie efektu placebo. Jako przykład podaje własne obserwacje, z których wynika, że jest on przydatny w leczeniu chorych na astmę: chorzy rzadziej mają ataki duszności i czują się lepiej.

Źródło: www.nauka.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23910.html>



27-03-2025

[Jak otworzyć laboratorium?](#)

Laboratorium może być dobrym pomysłem na biznes.



26-03-2025

[Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo](#)

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nas.



26-03-2025

[W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki](#)

Trójwymiarowy druk może stać się z czasem jednym z filarów produkcji.



26-03-2025

Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w...

W aż puli 66 mln zł.



26-03-2025

Błonica - choroba groźna także dla dorosłych

Po 40. roku życia choroba staje się równie groźna.



26-03-2025

87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny

W 2024 roku z hejtem zetknęło się 45 proc. internautów.



26-03-2025

[Nowe materiały do budowy okrętów wojskowych](#)

Naukowcy z Politechniki Wrocławskiej pracują nad nimi.



26-03-2025

[Mandimycyna - nowy potencjalny środek przeciwgrzybiczy](#)

Zabija grzyby odporne na wiele leków.

Informacje dnia: [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

Partnerzy