

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ulice obsadzone drzewami sprzyjają zdrowiu



Według wyników nowych badań, osoby mieszkające w zadrzewionej okolicy czują się zdrowsze i cierpią na znacznie mniejszą liczbę chorób sercowo-metabolicznych.

Większość z nas nosi w sobie naturalne przekonanie, że bliskość przyrody korzystnie wpływa na nasze samopoczucie. Ale czy tych korzyści można dowieść i określić je ilościowo? W ramach nowych [badań](#), których wyniki ukazały się w zeszłym tygodniu w »Scientific Reports«, podjęto próbę oszacowania, na ile drzewa rosnące wzdłuż miejskich ulic mogą poprawić stan zdrowia populacji.

Badania, którymi kierował psycholog Omid Kardan z Uniwersytetu w Chicago, skupiły się na dużej populacji miejskiej Toronto w Kanadzie. Naukowcy powiązali tereny zielone i stan zdrowia poprzez połączenie obrazowania satelitarnego w wysokiej rozdzielczości i danych o poszczególnych drzewach z 31 000 sprawozdań własnych w formie ankiet na temat ogólnego postrzegania stanu zdrowia i chorób sercowo-metabolicznych (takich jak choroby serca czy cukrzyca) oraz z danymi o chorobach psychicznych z bazy Ontario Health Study.

Naukowcy zdefiniowali teren zielony wyłącznie jako korony drzew, a nie trawniki czy rabaty miejskie. To następstwo założenia, że drzewa są najbardziej stałymi komponentami zieleni na danym terenie i potencjalnie najważniejszymi pod względem korzystnego oddziaływania.

Wyniki wielorakich regresji oraz „wielowymiarowe analizy korelacji kanonicznej” sugerują, że osoby zamieszkujące okolice, w których ulice są gęściej obsadzone drzewami informują o znacząco lepszym postrzeganiu stanu zdrowia i znacząco mniejszej liczbie chorób sercowo-metabolicznych. Naukowcy sprawdzili wyniki pod kątem czynników demograficznych, takich jak dochód, wiek i wykształcenie.

Wyniki badań pokazały, że średnio dziesięć drzew więcej w kwartale ulicznym poprawia postrzeganie stanu zdrowia w sposób porównywalny do wzrostu rocznego dochodu osobistego o około 9 000 EUR (10 000 USD) lub odmłodzenie o siedem lat. Autorzy dodają: „Skonstatowaliśmy także, że średnio 11 więcej drzew w kwartale ulicznym obniża liczbę chorób sercowo-metabolicznych w sposób porównywalny do wzrostu rocznego dochodu osobistego o 20 000 USD [18 000 EUR] i przeprowadzenie się do dzielnicy o wyższej o 20 000 USD [18 000 EUR] medianie dochodu lub odmłodzenie o 1,4 roku”.

[»The Washington Post«](#) [relacjonuje](#) kolejne interesujące odkrycie: drzewa uliczne wydają się wywierać bardziej dobroczynny skutek niż drzewa we własnym ogródku. Ten efekt można wyjaśnić, jak zauważają autorzy, większą dostępnością dla wszystkich mieszkańców danej okolicy.

[Ifscience.com](#) [zwraca uwagę](#), że wyniki badań pokazują korelację między drzewami a stanem zdrowia, ale nie wskazują na związek przyczynowo-skutkowy: „Naukowcy nie byli w stanie określić, dlaczego drzewa wydają się poprawiać stan zdrowia, niemniej sugerują, iż może mieć to coś

wspólnego z podniesieniem jakości powietrza, łagodzeniem stresu czy sprzyjaniem aktywności fizycznej”. Witryna wskazuje także na ograniczenia badań w świetle użytych danych, mimo sprawdzenia ich przez naukowców pod kątem wielu czynników, gdyż postrzeganie własnego stanu zdrowia jest subiektywne.

Naukowcy mają teraz nadzieję przetestować swoje ustalenia w „bardziej wszechstronny sposób, który usunie wspomniane ograniczenia”. Jak na razie zalecili, według iflscience.com, aby w każdym kwartale budynków posadzić 10 dodatkowych drzew.

Więcej informacji:

<http://www.nature.com/srep/2015/150709/srep11610/full/srep11610.html>

Źródło: www.cordis.europa.eu

<http://laboratoria.net/aktualnosci/23930.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days – kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

[Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej](#)

[śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy