

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kolejna nominacja do konkursu *Popularyzator nauki*

"Trzeba więcej mówić o zdrowym stylu życia w polskim społeczeństwie" - podkreśla.

Zdaniem doc. Celejowej, zdrowy styl życia jest zagadnieniem lekceważonym przez zbyt wiele osób,

a tymczasem, jak zaznacza, nasze zdrowie i prawidłowe funkcjonowanie aż w 53 proc. zależy właśnie od niego.

Propagatorka zdrowego stylu życia zdecydowanie opowiada się za przywróceniem do szkół przedmiotu "higiena", który zniesiono w 1982 roku.

W jej ocenie, przyczyniło się to do znacznego pogorszenia stanu wiedzy o zdrowiu i podstawowych zasadach higieny w polskim społeczeństwie.

W ciągu kilkunastu lat istnienia Warszawskiej Szkoły Zdrowia odbyło się około 150 wykładów. Dotyczyły one m.in. miażdżycy, cukrzycy, nadciśnienia tętniczego, chorób zakaźnych i nowotworowych.

Wśród zapraszanych przez doc. Celejową prelegentów są profesorowie, docenci i doktorzy z cenionych ośrodków naukowych w Polsce, z pasją propagujący zdrowy styl życia.

"Owoce dotychczasowej działalności szkoły są dwie monografie - na pięcio- i dziesięciolecie jej działalności, w których zamieszczono prezentowane do tej pory wykłady" - podkreśla doc. Celejowa.

Jak dodaje, wykłady są drukowane w czasopiśmie "Roczniki Warszawskiej Szkoły Zdrowia".

Czasopismo od 2001 roku jest bezpłatnie rozprowadzane wśród tzw. liderów zdrowia - lekarzy, pielęgniarek i pracowników Sanepidu.

PAP - Nauka w Polsce, Bogusława Szumiec-Presch

<http://laboratoria.net/aktualnosc/3710.html>



17-05-2019

Kawosze są wrażliwsi na zapach kawy

Osoby, które regularnie piją kawę, potrafią wyczuć zapach nawet znikomych ilości ich ulubionego napoju.



17-05-2019

Najlepszy przyjaciel wirusa grypy: niska wilgotność powietrza

Ludzie częściej chorują na grypę, a nawet umierają z jej powodu, właśnie w miesiącach zimowych - to niska wilgotność powietrza.



17-05-2019

Badania profilaktyczne ratują życie

Regularne wykonywanie badań profilaktycznych w kierunku nowotworów pozwala wcześniej wykryć chorobę i uratować życie.



15-05-2019

Migrena może sprzyjać powikłaniom ciąży

U kobiet, które cierpią na migrenę, częściej dochodzi do powikłań ciąży - informuje pismo „Headache”.



15-05-2019

Witamina D powstaje nawet przy stosowaniu kremu z filtrem UV

Badania pokazały, że kremy z filtrami przeciwsłonecznymi pozwalają na produkcję dużych ilości witaminy D.



15-05-2019

[Można będzie wytworzyć jeszcze cięższe pierwiastki](#)

W laboratoriach w niedługim czasie możliwe będzie wytworzenie dwóch nowych pierwiastków superciężkich oraz kilku nowych izotopów pierwiastków już odkrytych.



15-05-2019

[Wzrost zgłoszeń badań klinicznych leków w Polsce w 2019 r.](#)

W pierwszych miesiącach 2019 r. aż o 40 proc. zwiększyła się liczba wniosków dotyczących rozpoczęcia w naszym kraju badań klinicznych.



15-05-2019

[Jak segregować odpady?](#)

Od 1 lipca 2017 r. wszedł w życie Wspólny System Segregacji Odpadów (WSSO), obowiązujący na terenie całego kraju.

Informacje dnia: [Kawosze są wrażliwsi na zapach kawy](#) [Najlepszy przyjaciel wirusa grypy: niska wilgotność powietrza](#) [Badania profilaktyczne ratują życie](#) [Migrena może sprzyjać powikłaniom ciąży](#) [Witamina D powstaje nawet przy stosowaniu kremu z filtrem UV](#) [Można będzie wytworzyć jeszcze](#)

[cięższe pierwiastki Kawosze są wrażliwi na zapach kawy Najlepszy przyjaciel wirusa grypy: niska wilgotność powietrza Badania profilaktyczne ratują życie Migrena może sprzyjać powikłaniom ciąży Witamina D powstaje nawet przy stosowaniu kremu z filtrem UV Można będzie wytworzyć jeszcze](#)
[cięższe pierwiastki Kawosze są wrażliwi na zapach kawy Najlepszy przyjaciel wirusa grypy: niska wilgotność powietrza Badania profilaktyczne ratują życie Migrena może sprzyjać powikłaniom ciąży Witamina D powstaje nawet przy stosowaniu kremu z filtrem UV Można będzie wytworzyć jeszcze](#)
[cięższe pierwiastki](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 17.05.2019 10:41