

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Podstawy naukowe dla zakazu palenia

"Celem naszych badań było określenie wpływu zakazu palenia w restauracjach, klubach czy barach na zmniejszenie zanieczyszczenia powietrza w tych miejscach, oraz zbadanie zmiany stanu zdrowia pracowników po rozpoczęciu egzekwowania zakazu" - tłumaczy profesor Paal Molander z norweskiego National Institute of Occupational Health.

"Przebywanie w pomieszczeniach takich jak sale restauracyjne o złej wentylacji, w których stężenie nikotyny w powietrzu często przekracza 100 miligramów na metr sześcienny, jest szczególnie niezdrowe i prowadzić może do powstania szeregu chorób układu krążenia i oddechowego" - dodaje prof. Molander.

Dodatkowym czynnikiem wpływającym na niezdrowe warunki pracy w pomieszczeniach, w których wiele osób pali tytoń, jest obecność w powietrzu dużej ilości (zmierzono nawet 350 mikrogramów w metrze sześciennym) drobnego pyłu - wypalonego popiołu tytoniowego - informuje "Journal of Environmental Monitoring". .

Pył ten jest tak drobny, że może przedostawać się do płuc.

Po wprowadzeniu zakazu palenia w barach naukowcy zaobserwowali spadek zarówno stężenia nikotyny, jak i szkodliwego popiołu w powietrzu. Ilość nikotyny w powietrzu zmniejszyła się prawie 60- krotnie, a zawartość pyłu spadła niemal czterokrotnie.

Naukowcy odkryli również, że brak palaczy w salach barowych czy restauracyjnych spowodował również obniżenie się stężenia kotyniny (metabolitu nikotyny) w moczu badanych pracowników.

Zmiany te widoczne były zarówno u osób niepalących, jak i u palaczy!

"Nasze badania wskazują, iż stężenie kotyniny w moczu spadło w większym stopniu u palących pracowników restauracji i barów, niż u niepalących" - zauważa prof. Molander.

"Choć wyniki naszych obserwacji sprawiają wrażenie oczywistych, jednakże dają podstawę naukową dla ustawodawców chcących wprowadzić zakaz palenia w miejscach użyteczności publicznej" - konkluduje profesor Paal Molander.

[PAP](#)

Skomentuj na forum

<http://laboratoria.net/aktualnosci/3758.html>



27-03-2020

[Akcja "Studenci Uczniom" - bezpłatne korepetycje online](#)

Uczniowie, którzy - wobec braku zajęć w szkołach - nie radzą sobie z nauką, mogą liczyć na wsparcie starszych kolegów.



27-03-2020

[Więcej wizyt u psychiatry czy psychologa, to mniej śmierci](#)

Badanie wykazało, że 41 proc. młodych ludzi, którzy popełnili samobójstwo miało w ostatnich 6 miesiącach postawioną diagnozę.



27-03-2020

[Alergolog: odstawienie leków zwiększa ryzyko zakażenia](#)

Ok. 10 proc. pacjentów chorych na astmę odkłada lekarstwa w obawie przed spadkiem odporności i zakażeniem koronawirusem.



26-03-2020

[Psychika w dobie epidemii: gdzie po pomoc](#)

Ta sytuacja, która może doprowadzić do większej liczby i zaostrzenia istniejących zaburzeń psychicznych.



26-03-2020

Nowy koronawirus a cukrzyca

U osób z cukrzycą istnieje ryzyko rozwoju powikłań i ciężkiego przebiegu zakażenia.



26-03-2020

Część leków na nadciśnienie może zwiększać ryzyko poważnego...

Poważne powikłania płucne u niektórych pacjentów mogą mieć związek ze stosowaniem przez nich tych leków.



26-03-2020

Epidemia: zamknięcie szkół, praca zdalna i kwarantanna najważniejsze

Dla powstrzymania epidemii Covid-19 najważniejsze jest zamknięcie szkół, wprowadzenie pracy zdalnej oraz kwarantanna.



26-03-2020

[Nowa technologia odczytywania aktywności mózgu](#)

Naukowcy opracowali metodę precyzyjnego odczytywania aktywności neuronów w różnych częściach mózgu.

Informacje dnia: [Akcja "Studenci Uczniom" - bezpłatne korepetycje online](#) [Więcej wizyt u psychiatry czy psychologa, to mniej śmierci](#) [Alergolog: odstawienie leków zwiększa ryzyko zakażenia](#) [Psychika w dobie epidemii: gdzie po pomoc](#) [Nowy koronawirus a cukrzyca](#) [Część leków na nadciśnienie może zwiększać ryzyko poważnego przebiegu COVID-19](#) [Akcja "Studenci Uczniom" - bezpłatne korepetycje online](#) [Więcej wizyt u psychiatry czy psychologa, to mniej śmierci](#) [Alergolog: odstawienie leków zwiększa ryzyko zakażenia](#) [Psychika w dobie epidemii: gdzie po pomoc](#) [Nowy koronawirus a cukrzyca](#) [Część leków na nadciśnienie może zwiększać ryzyko poważnego przebiegu COVID-19](#) [Akcja "Studenci Uczniom" - bezpłatne korepetycje online](#) [Więcej wizyt u psychiatry czy psychologa, to mniej śmierci](#) [Alergolog: odstawienie leków zwiększa ryzyko zakażenia](#) [Psychika w dobie epidemii: gdzie po pomoc](#) [Nowy koronawirus a cukrzyca](#) [Część leków na nadciśnienie może zwiększać ryzyko poważnego przebiegu COVID-19](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 27.03.2020 09:09