

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina B1 może chronić przed demencją alkoholową

Niedobór witaminy B1 jest kluczowym czynnikiem w rozwoju demencji alkoholowej - wykazali naukowcy z Austrii. Wyniki ich badań opublikowane zostały w piśmie „Alzheimer’s

and Dementia”.

Naukowcy z Uniwersytetu Medycznego w Wiedniu ustalili, że długotrwałe nadużywanie alkoholu prowadzi do niedoboru witaminy B1, co z kolei powoduje akumulację żelaza w mózgu i pogorszenie funkcji poznawczych, a w rezultacie demencję.

Depozyty żelaza zidentyfikowano w mózgach uzależnionych od alkoholu, a w 80 proc. przypadków towarzyszył temu zbyt niski poziom witaminy B1. Przyczynami niedoboru była nieprawidłowa dieta, zmniejszone wchłanianie w przewodzie pokarmowym i problemy z przekształcaniem witaminy B1 w formę biologicznie aktywną ze względu na upośledzoną pracę wątroby.

Witamina B1 (tiamina) jest istotnym czynnikiem zapewniającym szczelność bariery krew-mózg. Nadmierne spożycie alkoholu przyczynia się do obniżenia jej poziomu, przy jednoczesnym wzroście poziomu żelaza we krwi, co powoduje, że więcej żelaza trafia do mózgu i odkłada się, prowadząc do uszkodzenia tkanek.

„Odkrycie nieznaną dotychczas roli witaminy B1 w tym procesie pomoże nam lepiej zrozumieć rozwój zmian neurodegeneracyjnych spowodowanych nadużywaniem alkoholu. Wyniki naszych badań sugerują, że suplementacja witaminy B1 może chronić przed odkładaniem się żelaza w mózgu” - komentują autorzy.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30006.html>



03-02-2025

[Każdy lekarz wypisze już dziecku i seniorowi darmowy lek](#)

Prezydent podpisał nowelizację ustawy.



03-02-2025

[Robot czy człowiek?](#)

Już wkrótce dowiemy się, kto wygra półmaraton



03-02-2025

[Od soboty wystawa CLEVERFOOD w Centrum Nauki Experiment](#)

Ekspozycja promuje uczciwe podejście do żywności.



03-02-2025

[Szósta edycja Polskiej Konferencji Sztucznej Inteligencji](#)

Odbędzie się w Katowicach.



03-02-2025

[NCBR przeznaczy ponad 66 milionów złotych](#)

Dla naukowców i przedsiębiorców.



03-02-2025

[Innowacyjny papier powstał we współpracy naukowców i przemysłu](#)

Opracowali go materiałoznawcy z ZUT w Szczecinie.



03-02-2025

[Otwarty Uniwersytet Ekonomiczny SGH r](#)

19 lutego ruszą już zajęcia.



03-02-2025

[Polski astronauta zabierze na ISS flagę i pierogi](#)

Chce pokazać, iż kosmos jest dla każdego.

Informacje dnia: [Každy lekarz wypisze już dziecku i seniorowi darmowy lek Robot czy człowiek?](#) [Od soboty wystawa CLEVERFOOD w Centrum Nauki Experyment Szósta edycja Polskiej Konferencji Sztucznej Inteligencji NCBR przeznaczy ponad 66 milionów złotych](#) [Innowacyjny papier powstał we współpracy naukowców i przemysłu](#) [Každy lekarz wypisze już dziecku i seniorowi darmowy lek Robot czy człowiek?](#) [Od soboty wystawa CLEVERFOOD w Centrum Nauki Experyment Szósta edycja Polskiej Konferencji Sztucznej Inteligencji NCBR przeznaczy ponad 66 milionów złotych](#) [Innowacyjny](#)

[papier powstał we współpracy naukowców i przemysłu](#) [Każdy lekarz wypisze już dziecku i seniorowi darmowy lek](#) [Robot czy człowiek? Od soboty wystawa CLEVERFOOD w Centrum Nauki Experyment](#) [Szósta edycja Polskiej Konferencji Sztucznej Inteligencji NCBR przeznaczy ponad 66 milionów złotych](#) [Innowacyjny papier powstał we współpracy naukowców i przemysłu](#)

Partnerzy