

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Odporność przeciwko grypie

**To nieprawda, że szczepionka przeciwko grypie działa jedynie przez trzy miesiące. Wystarczająca odporność przeciwko tej chorobie po szczepieniu utrzymuje się co najmniej przez pół roku - zapewnia w rozmowie z PAP przewodniczący Polskiego Towarzystwa Wakcynologii dr hab. Ernest Kuchar.**

W ostatnich dniach w mediach pojawiły się obawy, że nie warto zbyt wcześnie szczepić się przeciwko grypie, bo odporność na tę chorobę po szczepieniu utrzymuje się zwykle nie dłużej niż trzy miesiące.

Byłoby to niekorzystne, ponieważ szczyt zachorowań z powodu grypy występuje w naszym kraju najczęściej między styczniem i marcem. Zaszczepienie się w październiku skutkowałoby więc tym, że na początku kolejnego roku odporność wygasłaby akurat w tym okresie, kiedy liczba zakażeń wzrasta.

W rozmowie z PAP zaprzecza temu dr hab. n. med. Ernest Kuchar z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, przewodniczący Polskiego Towarzystwa Wakcynologii. „To prawda, że w ciągu miesiąca skuteczność szczepienia przeciwko grypie zmniejsza się średnio o 11 proc. Jednak wystarczająca odporność przeciwko grypie po zaszczepieniu na ogół utrzymuje się przez pół roku” - podkreśla.

Specjalista podtrzymuje zalecenia, że najlepszy termin szczepienia przeciwko grypie to właśnie październik, bo w tym okresie nie ma jeszcze tak dużego wzrostu zachorowań. Listopad - dodaje - też jest dobrym miesiącem na takie szczepienia, gdyż szczyt zakażeń największy jest w okresie od stycznia do marca.

„Najlepiej oczywiście byłoby, żeby dzięki szczepieniom w ogóle nie chorować na grypę, ale nie zawsze jest to możliwe. W szczepieniach przeciwko tej chorobie chodzi przede wszystkim o to, żeby - jeśli już dojdzie do zakażenia - przebieg grypy był łagodny i nie doszło do rozwoju wymagających hospitalizacji groźnych powikłań, które mogą nawet doprowadzić do zgonu” - przekonuje prezes Polskiego Towarzystwa Wakcynologii.

Szczepionka przeciwko grypie nie ma tzw. adjuwantów, czyli substancji wzmacniających jej działanie, dzięki którym powstaje długoterminowa odpowiedź układu immunologicznego.

„Nie ma sensu, żeby ta odpowiedź trwała dłużej, ponieważ wirusy grypy szybko mutują. Produkcja szczepionki, która miałaby dawać długotrwałą odporność, np. przez kilka lat, nie jest potrzebna, bo w następnym sezonie grypowym pojawią się inne szczepy wirusa. Szczepienie i tak trzeba powtórzyć. Z wirusami grypy ciągle musimy się ściągać” - wyjaśnia dr hab. Kuchar.

Presja selekcyjna wywołana przez szczepienia może promować rozprzestrzenianie się nowych mutacji wirusa grypy. Niektóre szczepy tych wirusów wracają po jakimś czasie, ale wynika to z tego, że słabnie na nie odporność populacyjna. Pojawia się nowe pokolenie, które nie chorowało i nie ma już tej odporności co poprzednie, stykające się z wirusami grypy.

Podobnie było w czasach, gdy występowały epidemie odry. Co cztery lata następował wzrost zachorowań, bo po tym okresie nagromadziła się odpowiednia liczba podatnych na to zakażenie osób.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/30055.html>



23-10-2020

## **W sali z chorym wirus utrzymuje się mimo wietrzeń**

Tak wynika z badania, które hiszpańscy wirusolodzy przeprowadzili w szpitalach.



23-10-2020

## **Zanieczyszczenie powietrza a choroby neurodegeneracyjne**

Stopień zanieczyszczenia powietrza jest związany z większym ryzykiem hospitalizacji.



23-10-2020

## **Jak długo utrzymuje się odporność po kontakcie z wirusem?**

Działania dla wytworzenia tzw. odporności stadnej, niosą ryzyko wyższego odsetka zgonów.



23-10-2020

## Wprowadzane ograniczenia powinny być zrozumiałe dla ludzi

Wprowadzenie zdalnej nauki dla dzieci z klas IV-VIII wydaje się coraz sensowniejsze.



23-10-2020

## Wciąż niewiele wiemy o przebiegu Covid-19 u dzieci

Nadal też nie wiadomo, czy zmiany w płucach będą miały charakter długotrwały.



23-10-2020

## O przeziębieniach wywołanych koronawirusami i o COVID-19

Zakażenie innymi koronawirusami nie powoduje powstania przeciwciał rozpoznających SARS-CoV-2.



23-10-2020

## Program komputerowy planujący

# skomplikowane syntezy chemiczne

Opisane w "Nature" otwiera drogę m.in. do szybszego i tańszego pozyskiwania leków.



21-10-2020

## Jak przygotować się do testu na koronawirusa?

Żeby wynik był wiarygodny, trzeba się do niego przygotować.

**Informacje dnia:** [W sali z chorym wirus utrzymuje się mimo wietrzenia Zanieczyszczenie powietrza a choroby neurodegeneracyjne Jak długo utrzymuje się odporność po kontakcie z wirusem?](#) [Wprowadzane ograniczenia powinny być zrozumiałe dla ludzi Wciąż niewiele wiemy o przebiegu Covid-19 u dzieci O przeziębieniach wywołanych koronawirusami i o COVID-19 W sali z chorym wirus utrzymuje się mimo wietrzenia Zanieczyszczenie powietrza a choroby neurodegeneracyjne Jak długo utrzymuje się odporność po kontakcie z wirusem? Wprowadzane ograniczenia powinny być zrozumiałe dla ludzi Wciąż niewiele wiemy o przebiegu Covid-19 u dzieci O przeziębieniach wywołanych koronawirusami i o COVID-19 W sali z chorym wirus utrzymuje się mimo wietrzenia Zanieczyszczenie powietrza a choroby neurodegeneracyjne Jak długo utrzymuje się odporność po kontakcie z wirusem? Wprowadzane ograniczenia powinny być zrozumiałe dla ludzi Wciąż niewiele wiemy o przebiegu Covid-19 u dzieci O przeziębieniach wywołanych koronawirusami i o COVID-19](#)

**Partnerzy**