

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Towarzyscy seniorzy mniej podatni na demencję

Zaangażowanie społeczne chroni mózg seniorów przed demencją - potwierdzają badania opublikowane przez „Journal of Gerontology: Psychological Sciences”.

Naukowcy z Uniwersytetu Pittsburskiego w USA analizowali dane dotyczące 293 osób, których średnia wieku wynosiła 83 lata. Uczestnicy dostarczali szczegółowych informacji na temat poziomu zaangażowania społecznego (m.in. częstotliwości spotkań z rodziną i znajomymi, uczestniczenia w różnego rodzaju zajęciach czy działalności w charakterze wolontariusza).

Obrazowanie mózgu metodą tensora dyfuzji wykazało, że u seniorów, którzy byli w większym stopniu zaangażowani społecznie, występowała większa integralność istoty szarej w obszarach mózgu związanych z demencją.

„Interakcja z co najmniej jedną osobą aktywuje obszary mózgu odpowiedzialne za rozpoznawanie twarzy, emocje, podejmowanie decyzji i poczucie satysfakcji. Nawet umiarkowane +dawki+ kontaktu z innymi ludźmi wydają się korzystnie wpływać na mózg” - piszą autorzy.

„Dane gromadziliśmy przed pandemią COVID-19, jednak uważamy, że obecnie są one szczególnie ważne. Izolacja społeczna wszystkich seniorów może zwiększyć ich podatność na demencję” - komentuje dr Cynthia Felix, autorka badań.

Źródło: pap.pl

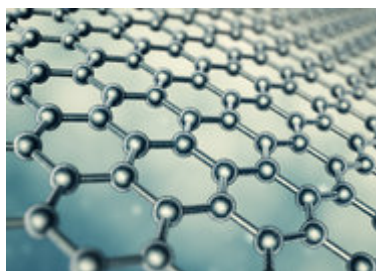
<http://laboratoria.net/aktualnosci/30104.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć “całego słonia”



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

[Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#)

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

[Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#)

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy